



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Delma - multivitaminos(2)
Zsemle vizes(1)
Paprika tv
Tej 0,2dl(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Kakaó 0,2dl(2)
Fatörzs kifli(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Kenyér tk.(1-2-8)
Tej 0,2dl(2)
Delma - joghurtos(2)
Retek

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Vaniliás csiga(1-2-3)
Kakaó 0,2dl(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Kukoricás kifli(1-2-3-7-8)
Gyümölcs joghurt(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MOGYORÓ(7)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
270	9	10	38	0,2	5	3	356	12	8	58	0,1	4	4	291	12	9	41	1,1	5	5	331	10	4	31	0,1	4	4	219	8	4	31	0,2	2	13

E

Zöldségleves(1-4-10)
Bakonyi sertéstokány(2-1)
Tésztaköret(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Savanyú tojásleves(3-1)
Zöldborsófőzelék(1)
Majorannas apropecsenye
Kenyér - főzelékhez(1)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Csontleves(1-3-4-10)
Sült csirkecomb(1-3-4)
Petrezselymes burgonya
Vegy.vág.savanyú *

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Köményes rántottleves(1-4-10)
Halrúd(1)
Párolt rizs
Majonéz(11)

Allergének

GLUTÉN(1)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Hamis gulyásleves(1-4-10-2-3-8)
Túrós béles - kea(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
610	27	24	68	1,1	6	2	770	36	38	71	1,3	8	5	576	38	21	55	1,3	3	0	1027	20	61	91	1,5	5	2	436	9	14	69	0,4	1	0

U

Kifli-vajas(1-2)
Túrórudi(2-7-8-9)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

Zsemle vizes(1)
Kenőmájás-sertés(8)
Uborka friss

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Pizzásrúd(1-2-3)Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Kenyér tk.(1-2-8)
Párizsi - sertés(8)
Delma - joghurtos(2)
Uborka friss

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Moments szelet(1-2-3-7-9)Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
234	7	6	40	0,0	4	11	211	5	8	29	0,5	3	0	139	11	7	48	0,0	0	0	249	8	10	33	1,5	3	2	242	4	14	25	0,1	9	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....