



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	<p>Delma - multivitaminos(2) Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Zsemle vizes(1) Kal:128 F: 3g Zs: 1g Szh:28g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Paprika tv Kal: 5 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Tea gyümölcsös Kal: 43 F: 0g Zs: 0g Szh:10g So:0,0g Tzs:0,0g C: 10g</p>	<p>Tej(2) Kal: 88 F: 6g Zs: 3g Szh: 9g So:0,2g Tzs:1,8g C:0,9g</p> <p>Fatörzs kifli(1-2) Kal:226 F: 6g Zs: 4g Szh:40g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Kifli - korpás(1-2) Kal:151 F: 5g Zs: 0g Szh:31g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Gyümölcs joghurt(2) Kal:121 F: 5g Zs: 3g Szh:18g So:0,2g Tzs:2,1g C: 13g</p>		
	g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>203 3 4 39 0,1 1 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>314 12 7 49 0,2 2 0,9</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>272 10 4 49 0,2 2 13</p>	
E	<p>Babgulyás(1-4-10) Kal:246 F:17g Zs: 9g Szh:23g So:0,7g Tzs:2,0g C:0,3g</p> <p>Darásmetélt(1) Kal:486 F:11g Zs:10g Szh:86g So:0,3g Tzs:1,4g C: 20g</p> <p>Kenyér-húsosleveshez(1) Kal:155 F: 6g Zs: 2g Szh:30g So:0,6g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Zöldborsóleves-zöldséges(1-4-10-2-3-8) Kal:103 F: 3g Zs: 5g Szh:11g So:0,3g Tzs:0,6g C:0,1g</p> <p>Húsgombóc-paradicsommártás(3-1) Kal:335 F:15g Zs:10g Szh:47g So:0,3g Tzs:2,2g C: 22g</p> <p>Burgonya féladag Kal: 94 F: 3g Zs: 0g Szh:20g So:0,2g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Fahéjas szilvaleves(2) Kal:143 F: 1g Zs: 2g Szh:29g So:0,1g Tzs:1,2g C: 13g</p> <p>Sajtos sült csirkecomb(1-3-4) Kal:229 F:29g Zs:12g Szh: 1g So:0,6g Tzs:3,6g C:0,0g</p> <p>Rizibizi Kal:305 F: 7g Zs: 8g Szh:51g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,3g</p> <p>Csemege uborka Kal: 6 F: 1g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>		
	g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>887 34 0 139 1,6 3 20</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>532 21 15 78 0,8 3 23</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>683 37 22 81 0,8 6 13</p>	
U	<p>Kifli-vajas(1-2) Kal:128 F: 4g Zs: 1g Szh:28g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Túrórudi(2-7-8-9) Kal:106 F: 3g Zs: 5g Szh:12g So:0,0g Tzs:4,3g C: 11g</p>	<p>Zsemle vizes(1) Kal:128 F: 3g Zs: 1g Szh:28g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Kenőmájás-sertés(8) Kal: 80 F: 3g Zs: 7g Szh: 1g So:0,5g Tzs:3,0g C:0,2g</p> <p>Uborka friss Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Bombi szelet(1-2-3-7-8-11) Kal:180 F: 3g Zs: 4g Szh:32g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>		
	g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>234 7 6 40 0,0 4 11</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>211 5 8 29 0,5 3 0,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>180 3 4 32 0,0 0 0,0</p>	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ; Tej (2) ; Tojás (3) Zeller (4) Szezám (5) Hal (6) Mogoró (7) Búz (8) Dióféle (9) ; Mustár (10) ; SO2-Szulfid (11) ; Rákféle (12) ; Csillagfű (13) ; Puhatestűek (14)

Élelmiszer-vezető:..... Diétás étkezést igény szerint biztosítunk !