



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	<p>Zsemle vizes(1) Kal:128 F: 3g Zs: 1g Szh:28g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Delma - joghurtos(2) Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Uborka friss Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Tea gyümölcsös Kal: 43 F: 0g Zs: 0g Szh:10g So:0,0g Tzs:0,0g C: 10g</p>	<p>Tej(2) Kal: 88 F: 6g Zs: 3g Szh: 9g So:0,2g Tzs:1,8g C:0,9g</p> <p>Briós(1-2-3) Kal:164 F: 4g Zs: 4g Szh:28g So:0,0g Tzs:1,5g C:0,0g</p>	<p>Császsárgzsemle(1-2-3) Kal:150 F: 5g Zs: 3g Szh:24g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Kakaó(1-2-3-4) Kal: 85 F: 5g Zs: 2g Szh:11g So:0,2g Tzs:1,4g C:4,8g</p> <p>Delma - joghurtos(2) Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Uborka friss Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Kakaó(1-2-3-4) Kal: 85 F: 5g Zs: 2g Szh:11g So:0,2g Tzs:1,4g C:4,8g</p> <p>Pogácsa-vajas(1-2-3) Kal:260 F: 5g Zs:12g Szh:30g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Gyümölcs joghurt(2) Kal:121 F: 5g Zs: 3g Szh:18g So:0,2g Tzs:2,1g C: 13g</p> <p>Kifli - korpás(1-2) Kal:151 F: 5g Zs: 0g Szh:31g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 201 3 4 39 0,2 1 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 252 10 7 38 0,2 3 1,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 265 10 9 36 0,3 2 4,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 346 10 15 41 0,2 1 4,8
E	<p>Zellerkrémleves tejszínes(2-4) Kal: 60 F: 1g Zs: 4g Szh: 5g So:0,5g Tzs:1,8g C:0,0g</p> <p>Kínai édes savanyú cs.mell(1-8-10) Kal:176 F:21g Zs: 6g Szh: 9g So:0,5g Tzs:0,8g C:3,4g</p> <p>Tésztaköret(1) Kal:295 F: 8g Zs: 6g Szh:50g So:0,3g Tzs:0,9g C:1,4g</p>	<p>Májgaluskaleves(1-11-4-10-3) Kal:166 F: 9g Zs: 8g Szh:14g So:0,6g Tzs:1,6g C:0,0g</p> <p>Erdélyi rakott káposzta(2) Kal:280 F:18g Zs:12g Szh:26g So:4,8g Tzs:5,4g C:0,2g</p> <p>Kenyér félbarna(1) Kal:148 F: 5g Zs: 2g Szh:25g So:0,5g Tzs:0,0g C:0,3g</p>	<p>Gulyásleves(1-4-10-2-3-8) Kal:298 F:17g Zs:12g Szh:29g So:0,5g Tzs:2,6g C:0,4g</p> <p>Tejbedara(2-1) Kal:269 F:10g Zs: 4g Szh:47g So:0,3g Tzs:2,2g C: 12g</p> <p>Kakaószórat Kal: 51 F: 1g Zs: 0g Szh:11g So:0,0g Tzs:0,4g C: 13g</p> <p>Kenyér-húsosleveshez(1) Kal:155 F: 6g Zs: 2g Szh:30g So:0,6g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Sajtkrémleves(2) Kal:166 F: 5g Zs:12g Szh:10g So:0,7g Tzs:2,8g C:0,5g</p> <p>Pírított zsemlekočka(1) Kal: 49 F: 2g Zs: 0g Szh:10g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,2g</p> <p>Rántott borda(1-11-3) Kal:527 F:22g Zs:35g Szh:29g So:0,6g Tzs:3,6g C:0,0g</p> <p>Petrezselymes rizs Kal:359 F: 6g Zs:10g Szh:61g So:0,3g Tzs:1,1g C:0,4g</p> <p>Őszibarack befőtt Kal: 37 F: 0g Zs: 0g Szh: 9g So:0,1g Tzs:0,0g C:7,8g</p>	<p>Halászlé(1-4-6-10) Kal:164 F:11g Zs: 8g Szh:14g So:0,3g Tzs:2,5g C:0,1g</p> <p>Kakaócsiga(1-2-3) Kal:202 F: 8g Zs: 4g Szh:47g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Alma Kal: 50 F: 1g Zs: 1g Szh:11g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 531 30 0 64 1,3 4 4,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 593 31 22 65 5,9 7 0,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 773 34 19 117 1,5 5 25	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1138 35 57 118 1,7 8 8,9
U	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Kal:150 F: 5g Zs: 1g Szh:32g So:0,8g Tzs:0,1g C:2,1g</p> <p>Párizsi - sertés(8) Kal: 69 F: 3g Zs: 6g Szh: 1g So:0,6g Tzs:2,5g C:0,0g</p> <p>Delma - joghurtos(2) Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Retek Kal: 4 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Kifli - korpás(1-2) Kal:151 F: 5g Zs: 0g Szh:31g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Medve sajt(2) Kal: 33 F: 2g Zs: 3g Szh: 1g So:0,4g Tzs:1,6g C:0,7g</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Kal:150 F: 5g Zs: 1g Szh:32g So:0,8g Tzs:0,1g C:2,1g</p> <p>Kenőmájjas-sertés(8) Kal: 80 F: 3g Zs: 7g Szh: 1g So:0,5g Tzs:3,0g C:0,2g</p> <p>Uborka friss Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Sajtos percc(1-2-3) Kal:239 F: 5g Zs:12g Szh:27g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Mesefitt-keksz(1-3-7-9) Kal:236 F: 5g Zs:10g Szh:30g So:0,3g Tzs:4,6g C:3,6g</p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 251 8 10 33 1,5 3 2,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 184 7 3 32 0,4 2 0,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 233 8 8 32 1,4 3 2,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 239 5 12 27 0,1 0 0,0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ; Tej (2) ; Tojás (3) Zeller (4) Szezám (5) Hal (6) Mogoró (7) Búz (8) Dióféle (9) ; Mustár (10) ; SO2-Szulfid (11) ; Rákféle (12) ; Csillagfűrt (13) ; Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető:..... Diétás étkezést igény szerint biztosítunk !