



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	<p>Delma - multivitaminos(2) Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Zsemle vizes(1) Kal:128 F: 3g Zs: 1g Szh:28g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Paprika tv Kal: 5 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Tea gyümölcsös Kal: 43 F: 0g Zs: 0g Szh:10g So:0,0g Tzs:0,0g C: 10g</p>	<p>Tej(2) Kal: 88 F: 6g Zs: 3g Szh: 9g So:0,2g Tzs:1,8g C:0,9g</p> <p>Fatörzs kifli(1-2) Kal:226 F: 6g Zs: 4g Szh:40g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Kal:150 F: 5g Zs: 1g Szh:32g So:0,8g Tzs:0,1g C:2,1g</p> <p>Kakaó(1-2-3-4) Kal: 85 F: 5g Zs: 2g Szh:11g So:0,2g Tzs:1,4g C:4,8g</p> <p>Delma - joghurtos(2) Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Paprika tv Kal: 5 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Fahéjas csiga(1-2-3) Kal:172 F: 2g Zs:16g Szh: 7g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,1g</p> <p>Tea gyümölcsös Kal: 43 F: 0g Zs: 0g Szh:10g So:0,0g Tzs:0,0g C: 10g</p>	<p>Kukoricás kifli(1-2-3-7-8) Kal: 98 F: 3g Zs: 1g Szh:13g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,1g</p> <p>Gyümölcs joghurt(2) Kal:121 F: 5g Zs: 3g Szh:18g So:0,2g Tzs:2,1g C: 13g</p>
	g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>203 3 4 39 0,1 1 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>314 12 7 49 0,2 2 0,9</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>267 10 6 44 1,2 2 6,9</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>215 2 16 17 0,0 0 10</p>
E	<p>Karfiolleves tejfölös(1-4-10) Kal:168 F: 3g Zs:11g Szh:14g So:0,4g Tzs:3,2g C:0,2g</p> <p>Tarhonyáshús(1-2-3-4-8) Kal:505 F:24g Zs:21g Szh:53g So:0,5g Tzs:4,0g C:1,6g</p> <p>Csemege uborka Kal: 6 F: 1g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Lebbensleves(1-4-10) Kal:211 F: 3g Zs:11g Szh:24g So:0,4g Tzs:1,7g C:0,4g</p> <p>Zöldborsófőzelék(1) Kal:267 F:12g Zs: 9g Szh:35g So:0,3g Tzs:2,6g C:5,2g</p> <p>Dino nuggets(1-2-3) Kal:186 F: 8g Zs:11g Szh:15g So:0,7g Tzs:1,7g C:0,0g</p> <p>Kenyér - főzelékhez(1) Kal:129 F: 5g Zs: 2g Szh:25g So:0,5g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Frankfurti leves s.virsivel(2-1-8-4-10) Kal:252 F:10g Zs:15g Szh:19g So:1,0g Tzs:4,7g C:0,1g</p> <p>Túrós béles - kea(1-2-3) Kal:240 F: 6g Zs: 4g Szh:47g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Kenyér-húsosleveshez(1) Kal:155 F: 6g Zs: 2g Szh:30g So:0,6g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Alma Kal: 50 F: 1g Zs: 1g Szh:11g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Csontleves(1-3-4-10) Kal:127 F: 2g Zs: 8g Szh:11g So:0,3g Tzs:1,0g C:0,2g</p> <p>Sült csirkecombfilé Kal:163 F:15g Zs:11g Szh: 0g So:0,6g Tzs:1,8g C:0,0g</p> <p>Meggymartas(2) Kal:133 F: 1g Zs: 2g Szh:28g So:0,0g Tzs:1,2g C: 20g</p> <p>Kuszkusz-féladag(1-2) Kal:218 F: 4g Zs:10g Szh:26g So:0,1g Tzs:1,7g C:0,0g</p>	<p>Gyümölcsleves(2) Kal:140 F: 1g Zs: 5g Szh:23g So:0,2g Tzs:2,2g C: 15g</p> <p>Gombapörkölt Kal:133 F: 2g Zs:12g Szh: 3g So:0,6g Tzs:1,5g C:0,3g</p> <p>Tésztaköret(1) Kal:295 F: 8g Zs: 6g Szh:50g So:0,3g Tzs:0,9g C:1,4g</p>
	g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>680 28 0 68 0,9 7 1,8</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>792 28 32 98 1,9 6 5,5</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>697 22 22 107 1,7 5 0,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>641 22 31 65 1,1 6 20</p>
U	<p>Kifli-vajas(1-2) Kal:128 F: 4g Zs: 1g Szh:28g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Túrórudi(2-7-8-9) Kal:106 F: 3g Zs: 5g Szh:12g So:0,0g Tzs:4,3g C: 11g</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Kal:150 F: 5g Zs: 1g Szh:32g So:0,8g Tzs:0,1g C:2,1g</p> <p>Sajtkrém - natúr(2) Kal: 35 F: 3g Zs: 2g Szh: 2g So:0,4g Tzs:1,1g C:0,2g</p> <p>Uborka friss Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Pizzásrúd(1-2-3) Kal:139 F:11g Zs: 7g Szh:48g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Kal:150 F: 5g Zs: 1g Szh:32g So:0,8g Tzs:0,1g C:2,1g</p> <p>Párizsi - sertés(8) Kal: 69 F: 3g Zs: 6g Szh: 1g So:0,6g Tzs:2,5g C:0,0g</p> <p>Delma - joghurtos(2) Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Uborka friss Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Midi piskóta(9-10) Kal:109 F: 2g Zs: 4g Szh:16g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g</p>
	g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>234 7 6 40 0,0 4 11</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>188 8 2 34 1,2 1 2,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>139 11 7 48 0,0 0 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>249 8 10 33 1,5 3 2,1</p>

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ; Tej (2) ; Tojás (3) Zeller (4) Szezám (5) Hal (6) Mogoró (7) Búz (8) Dióféle (9) ; Mustár (10) ; SO2-Szulfid (11) ; Rákféle (12) ; Csillagfű (13) ; Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető:..... Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !