



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	<p>Zsemle vizes(1) Kal:128 F: 3g Zs: 1g Szh:28g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Párizsi - sertés(8) Kal: 69 F: 3g Zs: 6g Szh: 1g So:0,6g Tzs:2,5g C:0,0g</p> <p>Delma - joghurtos(2) Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Uborka friss Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Tea gyümölcsös Kal: 43 F: 0g Zs: 0g Szh:10g So:0,0g Tzs:0,0g C: 10g</p>	<p>Tej(2) Kal: 88 F: 6g Zs: 3g Szh: 9g So:0,2g Tzs:1,8g C:0,9g</p> <p>Kakaós kagyló(1-2-3-7) Kal:286 F: 5g Zs:14g Szh:38g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Ötmagvas baguett(1-2-3-5-7-8) Kal:198 F: 6g Zs: 1g Szh:36g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,1g</p> <p>Kakaó(1-2-3-4) Kal: 85 F: 5g Zs: 2g Szh:11g So:0,2g Tzs:1,4g C:4,8g</p>	<p>Tea gyümölcsös Kal: 43 F: 0g Zs: 0g Szh:10g So:0,0g Tzs:0,0g C: 10g</p> <p>Kenyér tk.(1-2-8) Kal:150 F: 5g Zs: 1g Szh:32g So:0,8g Tzs:0,1g C:2,1g</p> <p>Delma - multivitaminos(2) Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Paprika tv Kal: 5 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Kifli - korpás(1-2) Kal:151 F: 5g Zs: 0g Szh:31g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Gyümölcs joghurt(2) Kal:121 F: 5g Zs: 3g Szh:18g So:0,2g Tzs:2,1g C: 13g</p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 270 6 10 39 0,7 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 374 11 17 47 0,2 2 1,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 283 11 4 47 0,3 1 4,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 225 5 4 43 1,0 1 12
E	<p>Spárgakrémleves(2-1) Kal: 51 F: 1g Zs: 3g Szh: 4g So:0,0g Tzs:1,5g C:0,0g</p> <p>Levesgyöngy(2-3-7) Kal: 56 F: 1g Zs: 4g Szh: 5g So:0,1g Tzs:0,5g C:0,2g</p> <p>Bolognai spagetti- sajttal(1-2-3-4-8-10) Kal:540 F:29g Zs:21g Szh:56g So:0,2g Tzs:7,2g C:1,4g</p>	<p>Kertészleves gazdagon(1-4-10-2-3-8) Kal:120 F: 2g Zs: 8g Szh:10g So:0,2g Tzs:0,9g C:0,2g</p> <p>Burgonyafőzelék(2-1) Kal:322 F: 6g Zs:11g Szh:49g So:0,3g Tzs:2,7g C:5,1g</p> <p>Vagdalt(3-1) Kal:425 F:15g Zs:33g Szh:15g So:0,3g Tzs:3,0g C:0,3g</p> <p>Kenyér - főzelékhez(1) Kal:129 F: 5g Zs: 2g Szh:25g So:0,5g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Brokkolikrémleves(2-1-3-4-8) Kal: 65 F: 2g Zs: 3g Szh: 7g So:0,6g Tzs:1,0g C:0,9g</p> <p>Fokhagymás sertéssült(1-3-4) Kal:190 F:18g Zs:12g Szh: 1g So:0,5g Tzs:3,1g C:0,0g</p> <p>Bulgur-fél adag(1) Kal:159 F: 4g Zs: 5g Szh:24g So:0,2g Tzs:0,5g C:0,0g</p> <p>Párolt zöldség féladag(4) Kal: 30 F: 2g Zs: 0g Szh: 4g So:0,3g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Alma Kal: 50 F: 1g Zs: 1g Szh:11g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Fahéjas almaleves(2) Kal:137 F: 1g Zs: 3g Szh:26g So:0,2g Tzs:1,6g C: 16g</p> <p>Brassói aprópecsenye(1-3-4) Kal:422 F:23g Zs:16g Szh:44g So:0,7g Tzs:3,5g C:0,0g</p>	<p>Paradicsomleves(1-2-3-8-10) Kal:168 F: 2g Zs:10g Szh:19g So:0,3g Tzs:1,2g C: 12g</p> <p>Rántott sajt - eka(1-2-3) Kal:346 F:22g Zs:27g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,6g C:0,0g</p> <p>Párolt rizs Kal:359 F: 6g Zs:10g Szh:61g So:0,2g Tzs:1,1g C:0,4g</p> <p>Tartármártás(11-10) Kal:168 F: 1g Zs:17g Szh: 3g So:0,2g Tzs:3,4g C:1,7g</p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 646 31 0 65 0,7 9 1,6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 995 28 54 99 1,3 7 5,6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 494 26 21 46 1,6 5 0,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 559 24 19 70 1,0 5 16
U	<p>Sajtosrúd(1-2-3) Kal:218 F: 4g Zs:15g Szh:16g So:0,2g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Kal:150 F: 5g Zs: 1g Szh:32g So:0,8g Tzs:0,1g C:2,1g</p> <p>Delma - multivitaminos(2) Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Retek Kal: 4 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Kifli-vajas(1-2) Kal:128 F: 4g Zs: 1g Szh:28g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Medve sajt(2) Kal: 33 F: 2g Zs: 3g Szh: 1g So:0,4g Tzs:1,6g C:0,7g</p>	<p>Sajtos pereg(1-2-3) Kal:239 F: 5g Zs:12g Szh:27g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Moments szelet(1-2-3-7-9) Kal:242 F: 4g Zs:14g Szh:25g So:0,1g Tzs:9,0g C:0,0g</p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 218 4 15 16 0,2 0 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 181 5 4 32 1,0 1 2,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 161 5 3 29 0,4 2 0,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 239 5 12 27 0,1 0 0,0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ; Tej (2) ; Tojás (3) Zeller (4) Szezám (5) Hal (6) Mogoró (7) Búz (8) Dióféle (9) ; Mustár (10) ; SO2-Szulfid (11) ; Rákféle (12) ; Csillagfű (13) ; Puhatestűek (14)

Élelmiszervezető:..... Diétás étkezést igény szerint biztosítunk !