



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Kal:150 F: 5g Zs: 1g Szh:32g So:0,8g Tzs:0,1g C:2,1g</p> <p>Delma - multivitaminos(2) Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Uborka friss Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Tea gyümölcsös Kal: 43 F: 0g Zs: 0g Szh:10g So:0,0g Tzs:0,0g C: 10g</p>	<p>Fitness buci(1-2-3) Kal:239 F: 6g Zs: 4g Szh:47g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Tej(2) Kal: 88 F: 6g Zs: 3g Szh: 9g So:0,2g Tzs:1,8g C:0,9g</p>	<p>Kakaó(1-2-3-4) Kal: 85 F: 5g Zs: 2g Szh:11g So:0,2g Tzs:1,4g C:4,8g</p> <p>Kenyér tk.(1-2-8) Kal:150 F: 5g Zs: 1g Szh:32g So:0,8g Tzs:0,1g C:2,1g</p> <p>Hella margarin(2) Kal: 99 F: 0g Zs:11g Szh: 0g So:0,0g Tzs:3,7g C:0,0g</p> <p>Paprika tv Kal: 5 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Tej(2) Kal: 88 F: 6g Zs: 3g Szh: 9g So:0,2g Tzs:1,8g C:0,9g</p> <p>Pogácsa - tökmagos(1-2-3-5) Kal:312 F: 8g Zs:14g Szh:38g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Kifli-vajas(1-2) Kal:128 F: 4g Zs: 1g Szh:28g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Gyümölcs joghurt(2) Kal:121 F: 5g Zs: 3g Szh:18g So:0,2g Tzs:2,1g C: 13g</p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 223 5 4 42 1,0 1 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 327 12 7 56 0,2 2 1,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 339 10 14 44 1,1 5 6,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 400 14 17 47 0,2 2 0,9
E	<p>Gombakréml leves(2-3-4) Kal: 62 F: 3g Zs: 2g Szh:10g So:0,2g Tzs:0,2g C:0,1g</p> <p>Levesgyöngy(2-3-7) Kal: 56 F: 1g Zs: 4g Szh: 5g So:0,1g Tzs:0,5g C:0,2g</p> <p>Csirkepörkölt(2-3-4-8) Kal:268 F:28g Zs:15g Szh: 5g So:0,7g Tzs:2,8g C:0,2g</p> <p>Főtt burgonya Kal:189 F: 5g Zs: 0g Szh:40g So:0,4g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Cékla savanyúság Kal: 16 F: 1g Zs: 0g Szh: 3g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Tarhonyaleves burgonyával(1-4-10-2-3-8) Kal:168 F: 4g Zs: 6g Szh:24g So:0,4g Tzs:0,8g C:0,3g</p> <p>Sárgaborsó főzelék(1) Kal:323 F:16g Zs: 9g Szh:44g So:0,5g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Sültkolbász(1-4-10) Kal:219 F:13g Zs:18g Szh:29g So:1,5g Tzs:3,8g C:0,0g</p> <p>Kenyér - főzelékhez(1) Kal:129 F: 5g Zs: 2g Szh:25g So:0,5g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Alma Kal: 50 F: 1g Zs: 1g Szh:11g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Gyümölcsleves(2) Kal:140 F: 1g Zs: 5g Szh:23g So:0,2g Tzs:2,2g C: 15g</p> <p>Csirkemáj rizottó-sajtszórat(2) Kal:455 F:25g Zs:15g Szh:54g So:0,1g Tzs:4,8g C:0,3g</p>	<p>Tárkonyos csirkeraguleves(2-1) Kal:252 F:19g Zs:12g Szh:16g So:0,4g Tzs:3,4g C:0,2g</p> <p>Lekváros bukta(1-2-3) Kal:230 F: 8g Zs: 1g Szh:50g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Kenyér-húsosleveshez(1) Kal:155 F: 6g Zs: 2g Szh:30g So:0,6g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Tavaszi leves(1) Kal: 58 F: 3g Zs: 0g Szh:11g So:0,3g Tzs:0,0g C:0,2g</p> <p>Harsapaprikás (6-1) Kal:263 F:14g Zs:22g Szh: 5g So:0,5g Tzs:5,8g C:0,2g</p> <p>Túrós csusza(1-2) Kal:335 F:14g Zs:11g Szh:44g So:0,3g Tzs:2,6g C:1,2g</p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 590 37 0 63 1,4 3 0,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 889 38 35 133 2,9 6 0,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 595 26 19 77 0,3 7 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 637 33 15 96 1,0 3 0,2
U	<p>Kifli-vajas(1-2) Kal:128 F: 4g Zs: 1g Szh:28g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Túrórudi(2-7-8-9) Kal:106 F: 3g Zs: 5g Szh:12g So:0,0g Tzs:4,3g C: 11g</p>	<p>Sajtos pogácsa(1-2-3) Kal:223 F: 8g Zs: 3g Szh:44g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,1g</p>	<p>Zsemle-t.k.(1-8) Kal:188 F: 6g Zs: 1g Szh:39g So:0,0g Tzs:0,1g C:0,7g</p> <p>Párizsi - sertés(8) Kal: 69 F: 3g Zs: 6g Szh: 1g So:0,6g Tzs:2,5g C:0,0g</p> <p>Uborka friss Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Delma - multivitaminos(2) Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Kal:150 F: 5g Zs: 1g Szh:32g So:0,8g Tzs:0,1g C:2,1g</p> <p>Delma - joghurtos(2) Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Paprika tv Kal: 5 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Midi piskóta(9-10) Kal:109 F: 2g Zs: 4g Szh:16g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g</p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 234 7 6 40 0,0 4 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 223 8 3 44 0,1 0 0,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 287 10 10 40 0,7 3 0,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 182 5 4 32 1,0 1 2,1

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ; Tej (2) ; Tojás (3) Zeller (4) Szezám (5) Hal (6) Mogoró (7) Búz (8) Dióféle (9) ; Mustár (10) ; SO2-Szulfid (11) ; Rákféle (12) ; Csillagfűrt (13) ; Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető:..... Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !