



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	Tea gyümölcsös Párizsi - sertés(8) Kifli-vajas(1-2) Delma - multivitaminos(2) Paprika tv <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	Kakaós csiga(1-2-3) Tej(2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Főtt tojás(3) Delma light(1-4-10) Tea gyümölcsös Kenyér félbarna(1) Paprika tv <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Olasz felvágott Tea gyümölcsös Zsemle vizes(1) Uborka friss Delma - multivitaminos(2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Tej(2) Gabonapehely(1-7-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 432 12 14 68 1,0 5 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 492 21 11 103 0,2 2 0,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 359 12 8 55 0,7 2 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 446 10 15 68 1,0 5 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 277 10 5 50 0,6 2 0,9
T					
g					
E	Zöldborsóleves-zöldséges(1-4-1 0-2-3-8) Bolognai spagetti- sajttal(1-2-3-4-8-10) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)	Csontleves(1-3-2-10-4) Tökfőzelék(2-1) Vagdalt(3-1) Kenyér - főzelékhez(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUST ÁR (10)	Tárkonyos zöldségleves(2) Rántott halrúd(1) Párolt rizs Csemege uborka <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Zöldségleves(1-4-10) Rakott karfiol(2-3-4-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Hamis gulyásleves(1-4-10-2-3-8) Tejben rizs(2) Kakaósórat <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 689 37 24 79 1,2 8 1,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 928 31 57 70 1,4 9 2,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1135 27 59 111 1,6 8 1,6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 535 26 22 55 1,0 7 0,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 638 17 12 113 0,9 3 24
U					
g					
V	Paprikás burgonya kolbászos(1-4-10) Vegy.vág.savanyú * GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Hot dog(8-10-2-3) Tea gyümölcsös TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁ	Túrós csusza(1-2) TEJ (2) GLUTÉN (1)	Sült csirkecomb(1-3-4) Tepsis burgonya Csemege uborka GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 640 21 36 85 2,0 6 0,6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 988 37 22 155 2,8 5 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 595 23 28 60 0,6 10 1,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 548 41 15 58 1,0 3 0,0	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz Élelmezésvezető:.....