



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>R</b>	<b>Tea gyümölcsös</b> <b>Kenyér félbarna(1)</b> <b>Párizsi - sertés(8)</b> <b>Delma light(1-4-10)</b> <b>Uborka friss</b>  <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	<b>Barackos túrós levél(1-2-3)</b> <b>Tej(2)</b>  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<b>Tea gyümölcsös</b> <b>Kenyér - magvas(1)</b> <b>Olasz felvágott</b> <b>Delma - joghurtos(2)</b> <b>Uborka friss</b>  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<b>Tea gyümölcsös</b> <b>Tojásrántotta(3)</b> <b>Kenyér - magvas(1)</b>  <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<b>Tej(2)</b> <b>Gabonagolyó(1-2-7-8-9)</b>  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYO
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 381 11 11 55 1,4 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 588 15 10 81 0,2 2 1,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 363 11 16 41 1,5 5 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 417 17 19 40 0,8 5 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 321 10 4 57 0,4 2 20
<b>T</b>					
<b>g</b>					
<b>E</b>	<b>Köményes rántottleves(1)</b> <b>Nyitrai finomfalatok(3)</b> <b>Párolt rizs</b>  <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<b>Zellerleves magyaros(1-4-10)</b> <b>Sült csirkecomb(1-3-4)</b> <b>Burgonyapüré(2)</b> <b>Vegy.vág.savanyú *</b>  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	<b>Kertészleves</b> <b>gazdagon(1-4-10-2-3-8)</b> <b>Bűbos csirkemell(2-1-3-4)</b> <b>Zöldséges bulgur(1)</b>  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	<b>Gulyásleves(1-4-10-2-3-8)</b> <b>Kenyér-húsosleveshez(1)</b> <b>Tejbedara(2-1)</b> <b>Kakaószórat</b> <b>Mandarin</b>  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	<b>Lencseleves(10)</b> <b>Darásmetélt(1)</b>  <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) MUSTÁR (10)
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1123 33 58 115 0,8 7 0,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 639 42 24 59 1,5 5 0,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 583 37 19 64 1,0 4 0,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 858 38 23 121 1,5 6 26	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 834 27 18 137 0,6 2 28
<b>U</b>					
<b>g</b>					
<b>V</b>	<b>Paprikás burgonya virslis(8)</b> <b>Vegy.vág.savanyú *</b>  SZÓJA (8)	<b>Sárgaborsó főzelék(1)</b> <b>Sültkolbász(1-4-10)</b>  GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	<b>Torpedó(1-2-3-8-10)</b> <b>Gyümölcs nektár 50 % 2 dl</b>  TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR	<b>Sajt.sonk.tölt.cs.mell(1-11-3-2)</b> <b>Hasábburgonya</b> <b>Francia krémes(1-2-3-7-8)</b> <b>Vegyeskompót</b>  TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MOGYORÓ	
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 567 19 28 58 2,2 6 0,6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 646 36 32 88 2,4 6 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 557 26 21 83 1,2 7 6,6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1185 44 70 82 0,8 10 0,5	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

\* T.Zs = **Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !**

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....