



R	Tea gyümölcsös Delma light(1-4-10) Kenyér - magvas(1) Párizsi - sertés(8) Uborka friss <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4) MUSTÁ	Sajtos croissant(1-2-3) Tej(2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Olasz felvágott Delma - joghurtos(2) Tea gyümölcsös Uborka friss Kenyér - magvas(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Tea gyümölcsös Bundas kenyér(1-3) <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Kenyér - magvas(1) Sajtkrém - natúr(2) Tea gyümölcsös Paprika tv <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Tea gyümölcsös Kifli-vajas(1-2) Párizsi - sertés(8) Uborka friss Delma - joghurtos(2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk g 381 11 11 55 1,4 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk g 441 18 13 99 0,2 2 1,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk g 363 11 16 41 1,5 5 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk g 591 13 35 53 0,9 3 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk g 267 11 5 43 1,2 1 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk g 430 12 14 68 1,0 5 10
T						
E	Árpagyöngyleves gombával(1-5-8-9) Pásztorbulgur(8-1) <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) DI	Zöldségleves(1-4-10) Főtt sertéshús Meggymartas(2) Burgonya féladag <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (4)	Karfiolleves tejfölös(1-4-10) Csirkepörkölt(2-3-4-8) Durumtészta(1) Őszibarack befőtt <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	Alföldi betyárgulyás(1-4-10-2-3-8) Zöldborsófőzelék(1) Vagdalt(3-1) Kenyér - főzelékhez(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	Fejtettbab-leves(1) Kakaóscsiga(1-2-3) Alma <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Csontleves(1-3-2-10-4) Zöldfűsz. vajas csirkemell(2-1-3-4) Sárgarépás rizs Téli vitaminaláta <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk g 714 28 29 82 1,7 8 0,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk g 530 27 13 73 0,5 5 26	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk g 927 49 39 93 1,6 8 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk g 1133 54 55 101 1,8 9 6,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk g 669 24 17 130 0,3 3 3,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk g 702 35 23 87 2,4 3 11
U						
V	Gránátos kocka(1) <u>Allergének</u> GLUTÉN (1)	Tejben rizs(2) Kakaószórat Alma <u>Allergének</u> TEJ (2)	Torpedó(1-2-3-8-10) Tea gyümölcsös <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	Tarhonyáshús(1-2-3-4-8) Vegy.vág.savanyú * <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	Rántott sajt(1-2-3) Főtt burgonya Majonéz(11) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u>
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk g 469 12 10 80 0,6 1 1,4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk g 517 14 6 102 0,6 3 23	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk g 571 26 21 87 1,2 7 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk g 636 31 26 65 0,9 5 2,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk g 1030 51 67 52 0,6 2 0,6	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

\* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk Diétás étkeztetést vállalunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz Élelmezésvezető:..... Dietetikus:..... Intézményvezető:.....