



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	Párizsi - sertés(8) Tea - citromos Delma - joghurtos(2) Kenyér félbarna(1) Paprika tv <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	Túrós béles(1-2-3) Tej(2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Trapista sajt(2) Tea gyümölcsös Zsemle vizes(1) Uborka friss Delma - joghurtos(2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Olasz felvágott Tea gyümölcsös Kenyér - magvas(1) Delma - joghurtos(2) Paprika tv <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Vajkrém magyaros(2-10) Kenyér félbarna(1) Uborka friss Limonádé <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) MUSTÁR (10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 347 11 14 41 1,6 5 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 567 18 12 102 0,2 2 1,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 509 18 19 67 0,3 11 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 365 11 16 41 1,5 5 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 347 10 10 43 1,0 6 10
T					
g					
E	Gombaleves tejfölös(1) Zöldborsós sertésragu(2-3-4-8) Párolt rizs <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4)	Csontleves(1-3-2-10-4) Paradicsomos káposzta(1) Sertéspörkölt(2-3-4-8) Kenyér - főzelékhez(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)	Magyaros burgonyaleves(1-4-10) Vadasragu sertéshúsból(10-2-3-4) Tésztaköret(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁ R (10)	Gulyásleves(1-4-10-2-3-8) Tejbedara(2-1) Kakaósórat Kenyér-húsosleveshez(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Köményes rántottleves(1-4-10) Francia rakott burgonya f(2-3) Alma <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 863 32 39 94 0,9 7 0,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 780 33 34 81 1,8 6 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 810 34 32 93 1,3 7 2,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 818 38 22 112 1,5 6 26	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 733 15 39 79 0,7 11 0,3
U					
g					
V	Brassói aprópecsenye(1-3-4) Vegy.vág.savanyú * GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	Rakott karfiol(2-3-4-8) TEJ (2) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	Hamburger(2-4-10-3) Tea gyümölcsös TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁ	Zölséges husos lasagne(1) GLUTÉN (1)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 528 30 18 58 1,0 4 0,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 505 25 21 52 1,0 7 0,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 765 20 41 50 3,0 11 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 639 35 23 72 1,5 8 1,6	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....