



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>R</b>	<b>Párizsi - sertés(8) Tea gyümölcsös Kenyér - magvas(1) Delma - joghurtos(2) Uborka friss</b>	<b>Túrós béles(1-2-3) Tej(2)</b>	<b>Kenyér - magvas(1) Kenőmájás-sertés(8) Tea gyümölcsös Paprika tv</b>	<b>Zala felvágott Tea gyümölcsös Delma - joghurtos(2) Paprika tv Zsemle vizes(1)</b>	<b>Tea gyümölcsös Kifli-vajas(1-2) Mini jam Delma - joghurtos(2)</b>
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 346 11 14 41 1,6 5 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 567 18 12 102 0,2 2 1,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 327 10 12 41 1,3 4 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 417 11 12 68 0,9 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 400 7 6 83 0,2 1 10
<b>T</b>					
<b>g</b>					
<b>E</b>	<b>Zöldborsóleves-zöldséges(1-4-1 0-2-3-8) Leccsós sertésszelet(2-3-4-8) Párolt rizs</b>	<b>Daragaluskaleves zöldséges(1-3-4-10) Paprikás burgonya virslis(8) Cékla savanyúság Kenyér - magvas(1)</b>	<b>Csirkeraguleves(1-4-10) Mákos-tészta(1-5-8-9)</b>	<b>Magyaros burgonyaleves(1-4-10) Rácz zöldbab(1) Kenyér - főzelékhez(1) Mandarin</b>	<b>Gombaleves - zöldséges(1) Sajtos halfilé(2-6) Kuszkusz(1)</b>
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) ZELLER (4) MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (9)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6)
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 795 32 30 97 1,1 5 1,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 813 28 32 99 3,2 6 0,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 768 35 26 95 0,6 5 17	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 762 34 31 85 1,3 7 0,6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 672 33 28 72 1,1 7 0,2
<b>U</b>					
<b>g</b>					
<b>V</b>	<b>Tejbedara(2-1) Kakaószórat Alma</b>	<b>Párizsi sertésszelet(1-3) Kukoricás rizs</b>	<b>Brassói aprópecsenye(1-3-4) Vegy.vág.savanyú *</b>	<b>Bolognai spagetti- sajttal(1-2-3-4-8-10)</b>	
	TEJ (2) GLUTÉN (1)	GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 371 11 5 69 0,3 3 25	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 819 28 44 76 0,5 5 0,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 528 30 18 58 1,0 4 0,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 566 32 19 65 0,9 7 1,6	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

\* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....