



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	<p>Diák csemege(2-8-10) Tea gyümölcsös Delma - joghurtos(2) Uborka friss Zsemle vizes(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)</p>	<p>Tej(2) Kenyér - magvas(1) Szarynas majkrem(4) Retek</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4)</p>	<p>Kakaó(1-2-3-4) Briós(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Gyümölcs joghurt(2) Kifli-vajas(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Tea gyümölcsös Tojásrántotta(3) Kenyér - magvas(1)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>520 13 22 69 1,7 8 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>485 19 12 47 1,5 5 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>439 15 12 71 0,3 5 6</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>377 12 5 75 0,2 2 13</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>417 17 19 40 0,8 5 10</p>
T					
g					
E	<p>Olasz zöldségleves(1-4-10-2-3-8) Kínai édes savanyú cs.mell(1-8-10) Kuszkusz(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Reszeltészta leves(1-4-10-2-3-8) Rakott karfiol(2-3-4-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Póréhagymakrémleves(3-1-4-10) Levesgyöngy(2-3-7) Sajtos csirkemell(1-3-4) Burgonyapüré(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) MOGYORÓ (7)</p>	<p>Zöldségleves(1-4-10) Töltött káposzta(2) Kenyér - magvas(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Gyümölcsleves(2) Gránátos kocka(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>767 40 25 92 1,2 3 5</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>578 26 28 53 1,0 8 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>587 37 17 69 1,3 4 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>804 32 28 101 1,7 8 3</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>629 13 15 107 0,9 4 18</p>
U					
g					
V	<p>Limonádé Hot dog(8-10-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)</p>	<p>Tea gyümölcsös Kukoricás sajtos pizza(1-2-3-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)</p>	<p>Csikós tokány(2-1) Tésztaköret(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Sajttal töltött pulykamell(1-2-8) Majonézes kukoricasaláta(11-10)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)</p>	<p>Halrúd(1) Párolt rizs Vegy.vág.savanyú *</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>987 37 22 155 2,8 5 14</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>383 14 5 78 0,0 0 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>612 30 26 61 0,9 8 2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>791 30 61 35 0,2 5 3</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>929 25 43 100 1,6 3 2</p>

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = **Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....