



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	Kakaó(2) Delma - joghurtos(2) Kalács foszlós(1-2-3-5) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5)	Tea gyümölcsös Zala felvágott Delma - joghurtos(2) Zsemle vizes(1) Uborka friss <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Tej(2) Kenyér - magvas(1) Delma - joghurtos(2) Retek <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Tea gyümölcsös Delma - multivitaminos(2) Paprika tv Olasz felvágott Zsemle vizes(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Tej(2) Sajtos pogács(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 440 14 12 70 1,0 3 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 415 11 12 68 1,0 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 300 13 9 40 1,0 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 449 10 15 68 0,9 5 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 534 23 8 97 0,4 2 1
T					
g					
E	Csirkeraguleves(1-4-10) Húsos penne(1-2-3-4-8-10) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)	Tarhonyaleves burgonyával(1-4-10-2-3-8) Paradicsomos káposzta(1) Vagdalt(3-1) Kenyér - főzelékhez(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)	Serteshúsleves(1-3-2-10-4) Főtt serteshús Sóskamártás(1-2) Kuszkusz-féladag(1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁ R (10)	Zöldségleves(1-4-10) Kapros tejfőlés csirkemell(2-1) Párolt rizs <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Hamis gulyásleves(1-4-10-2-3-8) Tejbedara(2-1) Kakaószórat <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 748 46 25 82 0,7 5 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 980 33 47 102 1,9 5 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 782 33 37 75 1,0 9 18	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 797 36 30 93 0,9 8 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 492 14 12 81 0,7 3 25
U					
g					
V	Paprikás burgonya virslis(8) Csemege uborka SZÓJA (8)	Lekvaros derelye(1-11-2-9) TEJ (2) GLUTÉN (1) DIÓFÉLE (9)	Csirkepaprikás(2-1) Tésztaköret(1) TEJ (2) GLUTÉN (1)	Gyrostál(4-5-10-8) Limonádé SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 553 19 28 56 2,1 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 658 12 14 115 1,6 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 693 45 27 64 1,0 6 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 739 27 43 62 0,9 5 10	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = **Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Diétás étkezést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....