



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	<p>Diák csemege(2-8-10) Tea gyümölcsös Delma - joghurtos(2) Uborka friss Zsemle vizes(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)</p>	<p>Tejeskávé(2) Sajtkrém - natúr(2) Kifli-vajas(1-2) Retek</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Kifli-vajas(1-2) Tea gyümölcsös Kenőmájas-sertés(8) Paprika pritamin</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Gyümölcs nektár 50 % 2 dl Lekváros bukta(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Tej(2) Trapista sajt(2) Delma - joghurtos(2) Kenyér - magvas(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 520 13 22 69 1,7 8 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 476 18 7 89 0,8 3 21	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 412 11 11 69 0,7 4 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 489 17 2 107 0,1 0 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 468 25 23 39 1,1 13 1
T					
g					
E	<p>Lebbencsleves(1-4-10) Toroskáposzta Kenyér - magvas(1)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Csontleves(1-3-2-10-4) Sárgaborsó főzelék(1) Sültkolbász(1-4-10) Kenyér - főzelékhez(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Kertészleves gazdagon(1-4-10-2-3-8) Bajor rakott burgonya(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Brokkolikrémléves(2-1-3-4-8) Sült csirkecomb(1-3-4) Bulgur(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Magyaros zöldbableves(1) Mustaros halfile (6-10) Párolt rizs - féladag Párolt zöldség féladag(4)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) HAL (6) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 693 32 33 63 5,8 6 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 907 44 40 125 3,1 6 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 620 25 30 60 1,0 8 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 682 47 22 71 1,7 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 613 28 32 54 1,3 7 1
U					
g					
V	<p>Gyümölcs nektár 50 % 2 dl Hamburger(2-4-10-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Húsos zöldséges penne(1-2-3-4-8-10)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Melegszendvics(1-2-3-8-10-11) Limonádé</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)</p>	<p>Tea gyümölcsös Májás hurka(2-8-10) Kenyér - magvas(1) Mustár(10)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)</p>	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 751 21 42 46 3,0 11 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 591 29 16 79 0,4 3 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 682 25 31 92 1,7 8 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 717 28 40 55 0,1 11 12	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Dietetikus étkeztetést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....