



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	Tea gyümölcsös Delma light(1-4-10) Zsemle vizes(1) Csirkemell sonka(2-8-10) Uborka friss <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Pogácsa-vajas(1-2-3) Tejeskávé(2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Tej(2) Delma - joghurtos(2) Kenyér - magvas(1) Retek <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Tea gyümölcsös Hot dog(8-10-2-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	Gabonapehely(1-7-8) Tej(2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 446 12 8 88 0,9 1 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 689 17 28 89 0,2 2 21	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 300 13 9 40 1,0 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 988 37 22 155 2,8 5 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 277 10 5 50 0,6 2 1
T					
g					
E	Zöldségleves(1-4-10) Vadasragu sertéshúsból(10-2-3-4) Tésztaköret(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Daragaluskaleves zöldséges(1-3-4-10) Csirkemell-natúr(1-3-4) Zöldborsófőzelék(1) Kenyér - főzelékhez(1) <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Köményes rántottleves(1-4-10) Rántott borda(1-11-3) Petrezselymes rizs Almakompót <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Reszeltészta leves(1-4-10-2-3-8) Bazsalikom csirkemáj(10) Hagymás törtburgonya Cékla savanyúság <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Halászlé f(1-4-6-10) Túrós csusza(1-2) Kenyér-húsosleveshez(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) ZELLER (4) MUSTÁR (10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 692 32 27 77 1,4 7 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 672 45 21 72 2,2 4 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1249 36 59 142 1,2 7 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 674 28 28 74 1,2 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 971 44 41 104 1,5 14 2
U					
g					
V	Kukoricás sajtos pizza(1-2-3-8) Limonádé TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	Brassói aprópecsenye(1-3-4) Csemege uborka GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	Tea gyümölcsös Főtt kolbász+mustár(1-4-10) Kenyér félbarna(1) GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Csikós tokány(2-1) Tésztaköret(1) TEJ (2) GLUTÉN (1)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 382 14 5 78 0,0 0 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 514 30 18 56 0,9 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 569 26 29 85 3,3 5 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 612 30 26 61 2,8 8 2	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* **T.Zs = Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....