



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	Tea gyümölcsös Delma light(1-4-10) Kenyér - magvas(1) Zala felvágott Uborka friss <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Kakaós csiga(1-2-3) Tej(2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Főtt tojás(3) Tea gyümölcsös Zsemle vizes(1) Delma - multivitaminos(2) Paprika tv <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 366 12 9 55 1,4 2 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 492 21 11 103 0,2 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 408 11 10 68 0,2 3 10		
T					
g					
E	Serteshúsleves(1-3-2-10-4) Főtt sertéshús Fahéjas almamártás(1-2) Piritott dara(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Lebbencsleves(1-4-10) Csöbenschült brokkolis cs.mell(2-1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Karalábéleves magyaros(1) Sertéspörkölt(2-3-4-8) Főtt burgonya Vegy.vág.savanyú * <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 835 33 29 108 0,7 7 27	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 522 38 19 46 1,2 5 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 682 32 25 78 1,5 5 1		
U					
g					
V	Torpedó(1-2-3-8-10) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	Gyrosos sertéshús(4-5-10) Párolt rizs Vegy.vág.savanyú * <u>Allergének</u> SZEZÁMMAG (5) ZELLER (4) MUSTÁR (10)			
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 528 26 21 77 1,2 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 694 29 27 81 1,4 5 1			

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = **Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....