



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
R	Zala felvágott Tea gyümölcsös Delma - joghurtos (2) Uborka friss Zsemle vizes (1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Tej (2) Kakaós csiga (1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Kifli-vajas (1-2) Tea gyümölcsös Párizsi - sertés (8) Paradicsom Delma - <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	Tea - citromos Bundas kenyér (1-3) <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Tea gyümölcsös Kifli-vajas (1-2) Gyümölcs joghurt (2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Párizsi - sertés (8) Tea gyümölcsös Delma - joghurtos (2) Uborka friss Zsemle vizes (1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 415 11 12 68 1,0 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 492 21 11 103 0,2 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 434 12 14 69 1,0 5 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 591 13 35 53 0,9 3 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 420 12 5 85 0,2 2 23	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 430 10 14 68 1,0 5 10
T						
E	Babgulyás (1-4-10) Meggyes rétes e (1-2-3) Kenyer-húsosleveshez (1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	Reszelttészta leves (1-4-10-2-3-8) Burgonyafőzelék (2-1) Harcsapogácsa (1-3-6-11) Kenyer - főzelékhez (1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	Gyümölcsleves (2) Borsodi fokhagymás szelet Párolt rizs Káposztasaláta <u>Allergének</u> TEJ (2)	Köményes rántottleves (1-4-10) Székelykáposzta (1) Kenyer - magvas (1) <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Karfiolleves -zöldséges (1-4-10-2-3-8)) Sajtos-tejfölös spagetti (1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	Zöldbableves tejfölös (1-4-10-2-3-8) Hentestokány sertésből (2-3-4-8) Bulgur (1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1348 46 44 159 1,0 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 878 30 32 115 1,8 8 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 869 28 32 115 1,8 7 23	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 709 32 35 63 5,2 8 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 593 20 26 69 1,0 10 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 766 33 33 81 1,2 9 0
U						
V	Tejbedara (2-1) Kakaósórat Alma <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Párizsi csirkemell (1-3) Kukoricás rizs <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Bolognai spagetti- sajttal (1-2-3-4-8-10) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	Zöldborsós sertesragu (2-3-4-8) Petrezselymes burgonya Vegy.vág.savanyú * <u>Allergének</u> TEJ (2) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	Bácskai rizseshús (2-3-4-8) Vegy.vág.savanyú * <u>Allergének</u> TEJ (2) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	 <u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 371 11 5 69 0,3 3 25	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 772 32 38 75 0,6 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 566 32 19 65 0,9 7 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 536 29 18 62 0,9 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 586 25 22 70 0,9 4 1	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk Diétás étkeztetést vállalunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**..... **Dietetikus:**..... **Intézményvezető:**.....