

Szent Imre Kat.Gím.Két.Tan.Ny.Ált.Isk,Óvoda és AMI																Étlap																Repeta Win Szoftver																41.hét																																
KÖZ.I.(15-18)-F																2026.10.05 - 2026.10.09																																																																
HÉTFŐ																KEDD																SZERDA																CSÜTÖRTÖK																PÉNTEK																
R	Párizsi - sertés(6) Tea - citromos Delma - joghurtos(7) Kenyér félbarna(1) Paprika tv																Sajtos croissant(1-7-3) Tej(7)																Tojásrántotta(3) Tea gyümölcsös Kenyér - magvas(1)																Zala felvágott Tea gyümölcsös Kenyér - magvas(1) Delma - joghurtos(7) Paprika tv																Császsárvsemle(1-7-3) Vajkrém magyaros(7-10) Uborka friss Limonádé															
	Allergének																Allergének																Allergének																Allergének																Allergének															
	TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6)																TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)																GLUTÉN (1) TOJÁS (3)																TEJ (7) GLUTÉN (1)																TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)															
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																													
	347	11	14	41	1,6	5	10	441	18	13	99	0,2	2	1,0	417	17	19	40	0,8	5	10	333	12	12	41	1,5	3	11	475	14	15	61	0,4	6	10																																													
T																																																																																
g																																																																																
E	Nagyhaluska leves(1) Temesvári sertéstokány(1) Bulgur(1)																Zöldségleves(1-9-10) Lencsefőzelék(1-10) Vagdalt(3-1) Kenyér - főzelékhez(1)																Sütfőkrémleves(7) Levesgyöngy(7-3-5) Sajtos sült csirkecomb(1-3-9) Rizibizi Vegy.vág.savanyú *																Csontleves(1-3-7-10-9) Paprikás burgonya kolbász(1-9-10) Kenyér - magvas(1) Csemege uborka																Hamis gulyásleves(1-9-10-7-3-6) Káposztás kocka(1) Alma															
	Allergének																Allergének																Allergének																Allergének																Allergének															
	GLUTÉN (1)																GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)																TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9) MOGYORÓ (5)																TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)																TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)															
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																													
	768	34	31	85	1,1	7	0,5	1105	49	52	105	1,5	7	4,0	820	49	32	81	1,5	7	1,0	912	29	44	124	2,7	7	1,2	743	16	32	97	1,1	4	1,7																																													
U																																																																																
g																																																																																
V	Túrógombóc mir.(1-7-3-12)																Hot dog(6-10-7-3) Tea gyümölcsös																Toroskáposzta Kenyér - magvas(1)																Sertéspaprikas(7-1) Tésztaköret(1)																															
	TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)																TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)																GLUTÉN (1)																TEJ (7) GLUTÉN (1)																															
	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																													
g	708	37	32	62	2,0	0	0,0	988	37	22	155	2,8	5	14	500	28	24	40	5,1	4	0,4	674	33	30	65	1,5	9	2,0																																																				

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* **T.Zs = Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk **Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:.....**