



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>R</b>	<p><b>Párizsi - sertés(8)</b>  <b>Tea gyümölcsös</b>  <b>Delma - joghurtos(2)</b>  <b>Uborka friss</b>  <b>Zsemle vizes(1)</b></p> <p><u>Allergének</u>                      TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p><b>Barackos túrós levél(1-2-3)</b></p> <p><u>Allergének</u>                      TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p><b>Diák csemege(2-8-10)</b>  <b>Tea</b>  <b>Kenyér félbarna(1)</b>  <b>Delma - joghurtos(2)</b>  <b>Paprika tv</b></p> <p><u>Allergének</u>                      TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)</p>	<p><b>Tea - citromos</b>  <b>Bundas kenyér(1-3)</b></p> <p><u>Allergének</u>                      GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p><b>Tej(2)</b>  <b>Gabonapehely(1-7-8)</b></p> <p><u>Allergének</u>                      TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)</p>
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>430 10 14 68 1,0 5 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>500 9 7 72 0,0 0 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>517 14 23 62 2,3 8 31</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>591 13 35 53 0,9 3 11</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>277 10 5 50 0,6 2 1</p>
<b>T</b>					
<b>g</b>					
<b>E</b>	<p><b>Legényfogyó leves(2-1)</b>  <b>Mákkóstészta(1-5-8-9)</b>  <b>Kenyér - magvas(1)</b></p> <p><u>Allergének</u>                      TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) D IÓFÉLE (9)</p>	<p><b>Csontleves(1-3-2-10-4)</b>  <b>Sült csirkecomb(1-3-4)</b>  <b>Meggymartas(2)</b>  <b>Piritott dara(1)</b></p> <p><u>Allergének</u>                      TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p><b>Kertészleves</b>  <b>gazdagon(1-4-10-2-3-8)</b>  <b>Bácskai rizseshús(2-3-4-8)</b>  <b>Cékla savanyúság</b></p> <p><u>Allergének</u>                      TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p><b>Paradicsomleves(1-2-3-8-10)</b>  <b>Szatmári tepsishús(1)</b>  <b>Csemege uborka</b></p> <p><u>Allergének</u>                      TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)</p>	<p><b>Zöldborsóleves-zöldséges(1-4-10-2-3-8)</b>  <b>Tejben rizs(2)</b>  <b>Kakaószórat</b>  <b>Alma</b></p> <p><u>Allergének</u>                      TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>968 43 29 130 1,3 6 17</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>948 45 31 119 1,3 6 38</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>712 27 29 82 1,2 5 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>700 27 29 81 0,8 7 19</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>640 18 11 116 0,8 3 23</p>
<b>U</b>					
<b>g</b>					
<b>V</b>	<p><b>Sárgaborsó főzelék(1)</b>  <b>Sültkolbász(1-4-10)</b>  <b>Kenyér - főzelékhez(1)</b></p> <p><u>Allergének</u>                      GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p><b>Borsos tokány s.húsból(2-3-4-8)</b>  <b>Párolt rizs</b></p> <p><u>Allergének</u>                      TEJ (2) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p><b>Túrós csusza(1-2)</b></p> <p><u>Allergének</u>                      TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p><b>Hot dog(10-2-3-8)</b>  <b>Tea gyümölcsös</b></p> <p><u>Allergének</u>                      TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)</p>	
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>793 41 34 113 2,9 6 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>699 26 29 82 0,9 5 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>595 23 28 60 0,6 10 2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>435 20 16 50 0,9 5 14</p>	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

\* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !**

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....