

Szent Imre Kat.Gím.Két.Tan.Ny.Ált.Isk,Óvoda és AMI															Étlap															Repeta Win Szoftver															40.hét																																												
KÖZ.I.(15-18)-F															2026.09.28 - 2026.10.02																																																																										
HÉTFŐ															KEDD															SZERDA															CSÜTÖRTÖK															PÉNTEK																													
R	Tej(7) Pizzás csíga(1-7-3)															Tea gyümölcsös Vajkrém magyaros(7-10) Kenyér félbarna(1) Paprika tv															Tea gyümölcsös Főtt virsli(6) Kenyér félbarna(1) Mustár(10)															Tea - citromos Bundas kenyér(1-3)															Tej(7) Gabonapehely(1-5-6)																												
	<u>Allergének</u>															<u>Allergének</u>															<u>Allergének</u>															<u>Allergének</u>															<u>Allergének</u>																												
	TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)															TEJ (7) GLUTÉN (1) MUSTÁR (10)															GLUTÉN (1) SZÓJA (6) MUSTÁR (10)															GLUTÉN (1) TOJÁS (3)															TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) MOGYORÓ (5)																												
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																						
	480	13	21	58	0,2	3	1,0	375	11	11	47	1,1	6	11	457	24	20	42	3,8	6	12	591	13	35	53	0,9	3	11	277	10	5	50	0,6	2	0,9																																																						
T																																																																																									
g																																																																																									
E	Karatábéleves magyaros(1) Bolognai spagetti-sajttal(7-3-9-6-10)															Csontleves(1-3-7-10-9) Sült csirkecombfilé Meggymartas(7) Burgonya féladag															Zellerkrémleves tejszínes(7-9) Bácskai rizseshús(7-3-9-6) Csemege uborka															Paradicsomleves(1-7-3-6-10) Rántott borda(1-12-3) Petrezselymes burgonya Csemege uborka															Kertészleves gazdagon(1-9-10-7-3-6) Tejben rizs(7) Kakaószórat Alma																												
	<u>Allergének</u>															<u>Allergének</u>															<u>Allergének</u>															<u>Allergének</u>															<u>Allergének</u>																												
	TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)															TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)															TEJ (7) SZÓJA (6) TOJÁS (3) ZELLER (9)															TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)															TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)																												
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																						
	708	36	24	84	1,2	8	1,8	628	27	24	73	1,3	5	27	647	26	26	74	1,4	7	0,6	999	35	47	107	1,2	5	19	644	16	13	114	0,8	4	24																																																						
U																																																																																									
g																																																																																									
V	Kenőmájás-sertés(6) Gyümölcs nektár 50 % 2 dl Kenyér félbarna(1) Paradicsom															Hentestokány sertéshúsból(7-3-9-6) Tarhonyaköret(1)															Pasta carbonara(1) Limonádé															Torpedó(1-7-3-6-10) Tea gyümölcsös																																											
	<u>Allergének</u>															<u>Allergének</u>															<u>Allergének</u>															<u>Allergének</u>																																											
	GLUTÉN (1) SZÓJA (6)															TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)															GLUTÉN (1)															TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)																																											
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																						
	340	12	13	42	1,4	4	7,2	634	28	29	61	0,8	7	1,6	550	27	18	68	1,4	4	12	571	26	21	87	0,9	7	10																																																													

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünkDiétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz Élelmezésvezető:.....