



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	Diák csemege(2-8-10) Tea gyümölcsös Delma - joghurtos(2) Kenyér - magvas(1) Uborka friss	Barackos túrós levél(1-2-3) Tej(2)	Zala felvágott Kifli-vajas(1-2) Delma - joghurtos(2) Uborka friss Tea gyümölcsös	Tea - citromos Tojásrántotta(3) Kenyér - magvas(1)	Kalács foszlós(1-2-3-5) Kakaó(1-2-3-4) Delma - joghurtos(2)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5) ZEL
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 436 14 23 42 2,3 8 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 588 15 10 81 0,2 2 1,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 415 13 12 68 1,0 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 416 17 19 40 0,8 5 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 411 13 12 64 0,9 3 5,9
T					
g					
E	Burgonyaleves tejfölös(1-4-10) Toroskáposzta Kenyér - magvas(1)	Tarhonyaleves burgonyával(1-4-10-2-3-8) Zöldborsófőzelék(1) Majorannas apropecsenye Kenyér - főzelékhez(1)	Fahéjas almaleves(2) Rántott borda(1-11-3) Párolt rizs Vegy.vág.savanyú *	Olasz zöldségleves(1-4-10-2-3-8) Chilisbab(2-3-4-8-10) Kenyér - magvas(1)	Zellerkrémleves tejszínes(2-4) Levesgyöngy(2-3-7) Gránátos kocka(1) Alma
	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MOGYOR Ó (7)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 760 32 38 69 5,5 8 0,4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 812 40 31 89 1,7 7 5,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1157 35 50 137 1,1 7 17	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 942 46 29 121 1,9 5 1,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 678 15 21 105 1,2 4 1,7
U					
g					
V	Bácskai rizseshús(2-3-4-8) Csemege uborka	Paprikás burgonya kolbászos(1-4-10) Cékla savanyúság	Sertéspaprikas(2-1) Tésztaköret(1)	Hot dog(8-10-2-3) Tea gyümölcsös	
	TEJ (2) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	TEJ (2) GLUTÉN (1)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (4)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 572 25 22 68 0,8 4 0,6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 639 21 36 85 2,0 6 0,4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 674 33 30 65 0,9 9 2,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 988 37 22 155 0,8 5 14	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. Diétás étkezést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....