



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>R</b>	<b>Tea gyümölcsös</b> <b>Delma light(1-4-10)</b> <b>Kenyér - magvas(1)</b> <b>Zala felvágott</b> <b>Uborka friss</b>  <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	<b>Kakaós csiga(1-2-3)</b> <b>Tej(2)</b>  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<b>Olasz felvágott</b> <b>Delma - joghurtos(2)</b> <b>Tea gyümölcsös</b> <b>Uborka friss</b> <b>Kenyér - magvas(1)</b>  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<b>Tojásrántotta(3)</b> <b>Tea gyümölcsös</b> <b>Kenyér - magvas(1)</b>  <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<b>Delma - joghurtos(2)</b> <b>Mini jam</b> <b>Limonádé</b>  <u>Allergének</u> TEJ (2)
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 366 12 9 55 1,4 2 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 492 21 11 103 0,2 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 363 11 16 41 1,5 5 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 417 17 19 40 0,8 5 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 143 0 4 26 0,2 1 10
<b>T</b>					
<b>g</b>					
<b>E</b>	<b>Karalábéleves tejfölös(1)</b> <b>Vadasragu</b> <b>sertéshúsból(2-3-4-10)</b> <b>Tésztaköret(1)</b>  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	<b>Reszeltészta</b> <b>leves(1-4-10-2-3-8)</b> <b>Rakott brokkoli(2-3-4-8)</b>  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	<b>Frankfurti leves</b> <b>s.virsivel(2-1-8-4-10)</b> <b>Túrós béles(1-2-3)</b> <b>Kenyér-húsosleveshez(1)</b>  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	<b>Kertészleves</b> <b>gazdagon(1-4-10-2-3-8)</b> <b>Húsgombóc-paradicsommártás(1-3)</b> <b>Burgonya féladag</b>  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	<b>Fahéjas szilvaleves(2)</b> <b>Rántott sajt(1-2-3)</b> <b>Párolt rizs</b> <b>Tartármártás(11-10)</b>  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 735 34 30 80 1,4 9 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 514 27 27 36 1,3 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 938 29 29 142 2,0 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 595 22 18 84 0,8 3 23	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1479 54 84 121 0,6 8 19
<b>U</b>					
<b>g</b>					
<b>V</b>	<b>Szilvás gombóc(1-2-3)</b>  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<b>Sült csirkecomb(1-3-4)</b> <b>Kukoricás rizs</b>  <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<b>Hentestokány</b> <b>sertéshúsból(2-3-4-8)</b> <b>Tésztaköret(1)</b>  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	<b>Zöldbabfőzelék(2-1)</b> <b>Sertéspörkölt(2-3-4-8)</b>  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 849 16 36 116 3,2 4 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 594 40 20 62 0,9 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 609 28 27 61 0,9 7 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 478 26 28 30 0,8 8 5	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

\* **T.Zs = Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Dietetikus étkezést igény szerint biztosítunk !**

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....