

Szent Imre Kat.Gím.Két.Tan.Ny.Ált.Isk,Óvoda és AMI										Étlap										Repeta Win Szoftver										39.hét																				
KÖZ.I.(15-18)-F										2026.09.21 - 2026.09.25																																								
HÉTFŐ										KEDD										SZERDA										CSÜTÖRTÖK										PÉNTEK										
R	Kakaó(7) Fatörzs kifli(1-7) Delma light(1-9-10)										Tea gyümölcsös Körözött tehétúrból(7) Kifli korpás(1-7) Paprika tv										Tea gyümölcsös Kenyér lángos(1-7-3)										Csirkemell sonka(7-6-10) Tea gyümölcsös Kenyér félbarna(1) Delma - joghurtos(7) Paprika tv										Tojaskrem(3-10) Uborka friss Tea gyümölcsös Zsemle vizes(1)									
	<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>									
	TEJ (7) GLUTÉN (1) ZELLER (9) MUSTÁR (10)										TEJ (7) GLUTÉN (1)										TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)										TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) MUSTÁR (10)										GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)									
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																
	634	18	12	109	0,3	2	5,9			453	16	9	74	0,5	3	10			482	9	23	68	0,2	0	10			329	13	12	46	1,6	2	10																
T																																																		
g																																																		
E	Tárkonyos csirkeraguleves(7-1) Darásmetélt(1) Kenyér-húsosleveshez(1)										Reszeltészta leves(1-9-10-7-3-6) Rakott karfiol(7-3-9-6)										Babgulyás(1-9-10) Fánk-csokis(1-7-3) Kenyér-húsosleveshez(1)										Kertészleves gazdagon(1-9-10-7-3-6) Húsgombóc-paradicsommártás(1-3) Burgonya féladag Alma										Fahéjas szilvaleves(7) Rántott sajt(1-7-3) Párolt rizs Tartármártás(12-10)									
	<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>									
	TEJ (7) GLUTÉN (1)										TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)										TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)										TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)										TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)									
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																
	986	39	27	142	1,3	6	24			578	26	28	53	1,0	8	0,5			998	47	33	136	1,0	3	0,7			646	23	19	95	0,8	3	23																
U																																																		
g																																																		
V	Diák csemege(7-6-10) Delma - joghurtos(7) Kenyér tk.(1-7-6) Uborka friss Limonádé										Tea gyümölcsös Melegszendvics(1-7-3-6-10-12)										Sertéspörkölt(7-3-9-6) Tésztaköret(1) Cékla savanyúság										Gyros csirkehús kifliben(9-11-10-7-3) Limonádé																			
	<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>																			
	TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) MUSTÁR (10)										TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)										TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) ZELLE										TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (11) Z																			
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																
	448	13	22	51	2,7	8	13			682	25	31	92	1,7	8	15			643	31	27	67	1,1	5	1,8			712	39	29	83	1,6	10	10																

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:.....**