

HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK								
R	Párizsi - sertés(6) Tej(7) Tepertős pogács								Tea gyümölcsös Párizsi - sertés(6) Delma - joghurtos(7) Kenyér-korpás(1-6) Uborka friss								Tej(7) Kakaós csiga(1-7-3)								Olasz felvágott Tea gyümölcsös Delma - joghurtos(7) Kenyér félbarna(1) Paradicsom								Tea gyümölcsös Sajtkrém - natúr(7) Kenyér félbarna(1) Uborka friss							
	<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>							
	TEJ (7) SZÓJA (6)								TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6)								TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)								TEJ (7) GLUTÉN (1)								TEJ (7) GLUTÉN (1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	180	10	11	10	1,0	5	0,9	322	10	13	35	0,9	5	10	492	21	11	103	0,2	2	0,9	367	11	16	42	1,5	5	11	265	11	5	43	1,2	1	11					
T																																								
E	Gulyásleves(1) Tejbedara(7) Kakaószórat Kenyér-húsosleveshez(1)								Gombakrémleves(7-3-9) Tarhonyáshús(1-7-3-9-6) Uborkasaláta								Karfiolleves -zöldséges(1-9-10-7-3-6) Burgonyafőzelék(7-1) Vagdalt(3-1) Kenyér - főzelékhez(1)								Fahéjas almaleves(7) Csirkemáj rizottó-sajtszórat(7)								Magyaros zöldbableves(1) Harcsapaprikás (4-1) Túrós csusza(1-7)							
	<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>							
	TEJ (7) GLUTÉN (1)								TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) ZELLER (9)								TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) ZELLE R (9) MUSTÁR (10)								TEJ (7)								TEJ (7) GLUTÉN (1) HAL (4)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	818	38	22	112	1,5	6	26	725	34	30	82	1,6	5	8,5	1092	34	56	108	1,6	8	5,9	677	30	20	93	0,2	7	16	844	38	44	75	1,2	12	2,0					
U																																								
V	Tea gyümölcsös Kenőmájas-sertés(6) Paradicsom Kenyér - magvas(1)								Csirkemell-natúr(1-3-9) Kukoricás rizs Saláta friss								Tea gyümölcsös Hamburger(7-9-10-3)								Kapros tejfölös csirkemell(7-1) Tésztaköret(1)															
	GLUTÉN (1) SZÓJA (6)								GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9)								TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)								TEJ (7) GLUTÉN (1)															
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	329	10	12	42	1,3	4	11	532	33	16	64	1,3	2	0,4	765	20	41	50	3,0	11	14	602	33	24	62	1,5	7	1,7												

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* **T.Zs = Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk **Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:.....**