



R

g

T

g

E

g

U

g

V

g

HÉTFŐ
Tea gyümölcsös
Delma light(1-4-10)
Kakaó(2)
Kalács foszlós(1-2-3-5)

Allergének
TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZÉZÁMMAG (5)
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
518 14 8 94 0,9 2 16

KEDD
Tea gyümölcsös
Paprikás szalámi(2-8-10)
Delma - joghurtos(2)
Kenyér félbarna(1)

Allergének
TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
458 14 24 46 2,4 8 11

SZERDA
Trapista sajt(2)
Delma - joghurtos(2)
Tea gyümölcsös
Paprika tu
Császsármsele(1-2-3)

Allergének
TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
405 18 21 35 0,2 11 10

CSÜTÖRTÖK
Zala felvágott
Kenyér félbarna(1)
Tea gyümölcsös
Delma - joghurtos(2)

Allergének
TEJ (2) GLUTÉN (1)
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
328 12 12 40 1,5 3 11

PÉNTEK
Zsemle vizes(1)
Tonhalkrém(4-6-8-9-2)
Uborka friss
Tea gyümölcsös

Allergének
TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) ZELLER (4)
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
420 8 13 68 0,1 3 10

Sósakrémléves(2-1)
Párizsi csirkemell(1-3)
Bulgur(1)
Cékla savanyúság

Allergének
TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1017 40 48 102 1,0 5 12

Tarhonyaleves
burgonyával(1-4-10-2-3-8)
Zöldborsófőzelék(1)
Dinó nuggets(1-2-3)
Kenyér - főzelékhez(1)

Allergének
TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
795 30 28 103 2,2 6 5,8

Palócleves(10-4)
Túrógombóc mir.(1-2-3-11)
Kenyér-hússosleveshez(1)

Allergének
TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1185 61 52 109 2,9 6 0,5

Köményes rántottleves(1-4-10)
Pirított zsemlekocka(1)
Rakottburgonya
kolbásszal(1-4-10-3)
Csemege uborka

Allergének
GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
856 28 46 104 2,0 12 0,5

Tejszínes meggye leves(2)
Káposztás kocka(1)
Alma

Allergének
TEJ (2) GLUTÉN (1)
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
757 13 30 107 1,0 5 25

Diák csemege(2-8-10)
Delma - joghurtos(2)
Kenyér tk.(1-2-8)
Uborka friss

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
406 13 22 41 2,7 8 2,8

Sonkás-sajtos
pizzaszelet(1-2-10)
Tea gyümölcsös

TEJ (2) GLUTÉN (1) MUSTÁR (10)
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
434 4 24 48 0,8 0 10

Limonádé
Hot dog(8-10-2-3)

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
987 37 22 155 2,8 5 14

Bolognai spagetti-
sajttal(1-2-3-4-8-10)

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
566 32 19 65 1,5 7 1,6

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk

* jelölt étel édesítőt tartalmaz Élelmezésvezető:.....