



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

R

g

T

g

E

g

U

g

V

g

AllergénekTea gyümölcsös
Sonka-szendvics a.m
Delma - joghurtos(2)
Kenyér tk.(1-2-8)
Uborka frissAllergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
323 12 7 51 2,1 3 14Tej(2)
Gabonapehely(1-7-8)Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
277 10 5 50 0,6 2 0,9Tea gyümölcsös
Csirkemell sonka(2-8-10)
Kenyér félbarna(1)
Delma - joghurtos(2)
ParadicsomAllergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
356 14 13 51 1,7 2 11Tea gyümölcsös
Kockasajt kicsi 2 db(2)
Zsemle vizes(1)
Uborka frissAllergének

TEJ (2) GLUTÉN (1)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
368 9 7 69 0,8 3 12Paradicsomleves(1-2-3-8-10)
Brassói aprópecsenye(1-3-4)Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
702 31 27 80 1,2 5 19Lebbencsleves(1-4-10)
Sárgaborsó főzelék(1)
Sült virsli(8)
Kenyér - főzelékhez(1)Allergének

GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4) MUSTÁR (10)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
875 38 34 101 3,2 6 0,7Legényfogó leves(2-1)
Lekváros bukta(1-2-3)
Kenyér-húsosleveshez(1)Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
838 43 11 142 1,0 2 0,6BrokkolikréMLEVES(2-1-3-4-8)
Levesgyöngy(2-3-7)
Rántott halfilé (6-1-11-3)
Kukoricás rizs
KáposztasalátaAllergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MOGYORÓ (7)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1153 36 60 120 2,5 9 7,9Kenyér lángos(1-2-3)
Limonádé

TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
481 9 23 68 0,2 0 10

Pasta carbonara(1)

GLUTÉN (1)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
508 27 18 58 1,4 4 1,6Paprikás burgonya
kolbászos(1-4-10)
Uborkasaláta
Kenyér félbarna(1)

GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
848 28 39 122 1,7 6 7,3

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk

* jelölt étel édesítőt tartalmaz Élelmézésvezető:.....