



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	Párizsi - sertés(8) Tea gyümölcsös Kenyér - magvas(1) Uborka friss Delma - joghurtos(2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	Kakaós csiga(1-2-3) Tej(2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Zala felvágott Delma light(1-4-10) Tea gyümölcsös Kenyér félbarna(1) Paprika tv <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Szarnyas majkrem(4) Tea gyümölcsös Zsemle vizes(1) Uborka friss <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4)	Kifli-vajas(1-2) Tea gyümölcsös Delma - joghurtos(2) Mini jam <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 346 11 14 41 1,6 5 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 492 21 11 103 0,2 2 0,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 368 12 9 56 1,4 2 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 523 11 9 75 0,7 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 400 7 6 83 0,2 1 10
T					
g					
E	Paradicsomleves(1-2-3-8-10) Tarhonyáshús(1-2-3-4-8) Vegy.vág.savanyú * <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Reszelttészta leves(1-4-10-2-3-8) Burgonyafőzelék(2-1) Vagdalt(3-1) Kenyér - főzelékhez(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Palócleves(10-4) Túrós béles(1-2-3) Kenyér-húsosleveshez(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Zöldségleves(1-4-10) Bolognai spagetti- sajttal(1-2-3-4-8-10) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Zöldborsóleves-zöldséges(1-4-10- 2-3-8) Harcspaprikás (6-1) Párolt rizs <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 832 32 36 91 1,0 6 21	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1091 33 57 107 1,5 8 5,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 956 36 29 140 1,0 6 0,6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 639 35 20 77 1,2 7 1,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 851 27 40 96 1,0 9 0,9
U					
g					
V	Túrós csusza(1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Párizsi sertésszelet(1-3) Kukoricás rizs <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Sült csirkecomb(1-3-4) Főtt burgonya Csemege uborka <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	Lekvaros derelye(1-11-2-9) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) DIÓFÉLE (9)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 595 23 28 60 0,6 10 1,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 819 28 44 76 0,5 5 0,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 487 40 13 51 1,1 3 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 658 12 14 115 0,7 2 0,0	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz Élelmezésvezető:.....