



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	<p>Tea gyümölcsös Delma - joghurtos(2) Zsemle vizes(1) Uborka friss Zala felvágott</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Kakaós csiga(1-2-3) Tej(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Párizsi - sertés(8) Tea gyümölcsös Császsárvízsemle(1-2-3) Uborka friss Delma - joghurtos(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)</p>	<p>Bundas kenyér(1-3) Tea gyümölcsös</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Sajtkrém - natúr(2) Kenyér félbarna(1) Uborka friss Tea - citromos</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>415 11 12 68 1,0 3 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>492 21 11 103 0,2 2 0,9</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>474 16 19 59 1,0 5 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>591 13 35 53 0,9 3 11</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>264 11 5 43 1,2 1 11</p>
T					
g					
E	<p>Zöldségleves(1-4-10) Nyári zöldséges apróhús Párolt rizs</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Savanyú tojásleves(3-1) Rakott kelkáposzta(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Zellerkrémleves tejszínes(2-4) Rántott borda(1-11-3) Petrezselymes burgonya Vitaminsaláta-nyári</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Hamis gulyásleves(1-4-10-2-3-8) Vadasragu sertéshúsból(10-2-3-4) Durumtészta(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Árpagyöngyleves gombával(1-5-8-9) Túrógombóc mir.(1-2-3-11)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZEZÁM (5) DIÓFÉLE (9)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>730 29 26 94 1,2 5 0,7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>517 28 30 32 0,8 9 0,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>930 35 43 97 1,6 7 8,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>841 34 36 92 1,5 8 2,6</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>827 40 35 81 2,3 1 0,0</p>
U					
g					
V	<p>Lekvaros derelye(1-11-2-9)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) DIÓFÉLE (9)</p>	<p>Torpedó(1-2-3-8-10) Tea gyümölcsös</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR</p>	<p>Zöldbabfőzelék(2-1) Majorannas apropecsenye</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Brassói aprópecsenye(1-3-4) Csemege uborka</p> <p>GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>658 12 14 115 1,6 2 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>571 26 21 87 1,2 7 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>433 24 25 27 0,6 7 5,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>514 30 18 56 0,9 4 0,0</p>	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = **Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Diétás étkezést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....