



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	<p>Tea gyümölcsös Olasz felvágott Zsemle vizes(1) Delma - joghurtos(2) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Sajtos croissant(1-2-3) Tej(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Csirkemell sonka(2-8-10) Tea gyümölcsös Delma - multivitaminos(2) Kifli-vajas(1-2) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)</p>	<p>Tojásrántotta(3) Tea gyümölcsös Kenyér - magvas(1)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Gabonapehely(1-7-8) Tej(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>446 10 15 68 1,0 5 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>441 18 13 99 0,2 2 1,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>411 14 12 73 1,0 2 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>417 17 19 40 0,8 5 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>277 10 5 50 0,6 2 0,9</p>
T					
g					
E	<p>Lebbencsleves(1-4-10) Zöldborsófőzelék(1) Sertéspörkölt(2-3-4-8) Kenyér - főzelékhez(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Zöldségleves(1-4-10) Tarhonyás hús(1-2-3-4-8) Almakompót</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Csontleves(1-3-2-10-4) Borsodi fokhagymás szelet Párolt rizs Sárgarépás káposztasaláta</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁ R (10)</p>	<p>Olasz zöldségleves(1-4-10-2-3-8) Hüsgombóc-paradicsommártás(1-3) Burgonya féladag</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Reszeltészta leves(1-4-10-2-3-8) Zoldseges halfile (6) Bulgur(1) Vegy.vág.savanyú *</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) TOJÁS (3) Z ELLER (4) MUSTÁR (10)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>901 41 40 90 2,0 9 6,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>773 32 29 94 1,0 5 17</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>818 30 33 98 2,2 6 6,9</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>633 23 20 88 0,8 4 23</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>771 34 36 79 1,0 7 0,4</p>
U					
g					
V	<p>Sült csirkecomb(1-3-4) Párolt rizs Vegy.vág.savanyú *</p> <p>GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Tejbedara(2-1) Kakaós zórat Alma</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Rántott borda(1-11-3) Főtt burgonya Vegy.vág.savanyú *</p> <p>GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Sertéspaprikas(2-1) Tésztaköret(1)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>702 42 22 81 1,1 4 0,7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>371 11 5 69 0,3 3 25</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>808 33 37 81 1,1 4 0,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>674 33 30 65 0,8 9 2,0</p>	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Dietetikus étkezést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....