



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R		Kifli korpás(1-2) Tej(2) Kockasajt kicsi 2 db(2) Újhagyma	Kakaó(1-2-3-4) Kalács foszlós(1-2-3-5) Delma - joghurtos(2)	Zala felvágott Tea gyümölcsös Zsemle vizes(1) Delma - joghurtos(2) Paprika tv	Gyümölcs joghurt(2) Kifli-vajas(1-2)
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5) ZE	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 464 20 9 74 1,1 5 2,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 440 14 12 70 1,0 3 6,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 417 11 12 68 0,9 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 377 12 5 75 0,2 2 13
T					
g					
E		Gyümölcsleves(2) Paprikás burgonya kolbászos(1-4-10) Csemege uborka	Tarhonyaleves burgonyával(1-4-10-2-3-8) Csirkepaprikás(2-1) Tésztaköret(1)	Karfiolleves -zöldséges(1-4-10-2-3-8) Zöldborsós sertesragu(2-3-4-8) Bulgur(1)	Tésztás bableves(1-4-10) Tejben rizs(2) Kakaószórat
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 786 21 40 110 2,2 8 17	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 834 48 31 88 1,5 7 2,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 744 35 29 81 1,0 5 0,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 614 19 8 113 0,8 3 24
U					
g					
V		Hentestokány sertéshúsból(2-3-4-8) Párolt rizs	Tea gyümölcsös Májas hurka(2-8-10) Kenyér - magvas(1) Mustár(10)	Sajttal töltött pulykamell(1-2-8) Hasábburgonya	
		TEJ (2) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 699 26 29 80 0,8 7 0,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 717 28 40 55 4,7 11 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 861 30 59 51 0,9 2 0,0	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = **Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....