



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	<p>Tea gyümölcsös Delma - joghurtos(2) Zsemle vizes(1) Uborka friss Zala felvágott</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Túrós béles(1-2-3) Tej(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Tea gyümölcsös Kenőmájás-sertés(8) Kenyér - magvas(1) Retek</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Főtt virsli(8) Tea gyümölcsös Kifli-vajas(1-2) Ketchup</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Tej(2) Trapista sajt(2) Kenyér tk.(1-2-8) Delma - joghurtos(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>415 11 12 68 1,0 3 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>567 18 12 102 0,2 2 1,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>327 10 12 41 1,3 4 11</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>541 24 17 74 3,2 6 16</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>480 24 21 48 1,5 13 3,5</p>
T					
g					
E	<p>Karfiolleves tejfölös(1-4-10) Bolognai spagetti-sajttal(1-2-3-4-8-10)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Serteshúsleves(1-3-2-10-4) Főtt serteshús Burgonya féladag Sóskamártás(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Zöldborsóleves-zöldséges(1-4-10-2-3-8) Kapros tejfölös csirkemell(2-1) Párolt rizs</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Olasz zöldségleves(1-4-10-2-3-8) Chilisbab(2-3-4-8-10) Kenyér - magvas(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Savanyú tojásleves(3-1) Rántott karfiol(1-11-3) Párolt zöldség féladag(4) Kuszkusz-féladag(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>734 36 29 79 1,3 10 1,8</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>626 31 26 65 0,9 7 18</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>815 35 32 96 0,8 7 0,8</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>942 46 29 121 1,9 5 1,3</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>825 21 42 85 1,7 5 0,1</p>
U					
g					
V	<p>Zúzapörkölt(2-3-4-8) Kuszkusz(1) Vegy.vág.savanyú *</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Limonádé Kukoricás sajtos pizza(1-2-3-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)</p>	<p>Tea gyümölcsös Császár szalonna Kenyér - magvas(1)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1)</p>	<p>Paprikás burgonya kolbász(1-4-10) Csemege uborka</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>698 35 26 76 2,5 3 0,4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>382 14 5 78 0,0 0 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>446 15 23 41 2,3 8 11</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>626 21 36 83 3,2 6 0,4</p>	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = **Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Dietetikus étkezést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....