



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	Tea gyümölcsös Zsemle vizes(1) Delma - joghurtos(2) Csirkemell sonka(2-8-10) Uborka friss <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	Tejeskávé(2) Pogácsa-vajas(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Kenyér félbarna(1) Tej(2) Delma - joghurtos(2) Paprika tv <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Túrista felvágott(2-8-10) Tea gyümölcsös Zsemle vizes(1) Delma - joghurtos(2) Paradicsom <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	Tej(2) Gabonapehely(1-7-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 411 11 12 73 1,0 2 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 689 17 28 89 0,2 2 21	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 301 13 9 40 1,0 3 1,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 503 17 18 68 1,8 6 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 277 10 5 50 0,6 2 0,9
T					
g					
E	Zöldségleves(1-4-10) Csikós tokány(2-1) Tésztaköret(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Daragaluskaleves zöldséges(1-3-4-10) Zöldbabfőzelék(2-1) Csirkemell-natúr(1-3-4) Kenyér - főzelékhez(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Köményes rántottleves(1-4-10) Fűszeres sertéscsikok(2-3-4-8) Petrezselymes rizs Vegy.vág.savanyú * <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Reszeltészta leves(1-4-10-2-3-8) Bazsalikom csirkemáj(10) Hagymás törtburgonya Cékla savanyúság <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Halászlé f(1-4-6-10) Túrós csusza(1-2) Kenyér-húsosleveshez(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) ZELLER (4) MUSTÁR (10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 685 32 28 73 1,2 8 2,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 581 38 20 59 2,2 4 5,4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 828 28 35 98 1,3 6 0,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 674 28 28 74 1,2 4 0,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 971 44 41 104 1,5 14 2,2
U					
g					
V	Limonádé Lecso tojással(3) Kenyér félbarna(1) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Brassói aprópecsenye(1-3-4) Csemege uborka GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	Főtt kolbász+mustár(1-4-10) Kenyér félbarna(1) Tea gyümölcsös GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Rakott karfiol(2-3-4-8) TEJ (2) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 445 16 15 59 1,0 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 514 30 18 56 0,9 4 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 569 26 29 85 3,3 5 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 462 24 21 43 1,8 7 0,3	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = **Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Diétás étkezést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....