



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	<p>Zala felvágott Tea gyümölcsös Kenyér - magvas(1) Delma - joghurtos(2) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Túrós béles(1-2-3) Tej(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Párizsi - sertés(8) Tea - citromos Delma - joghurtos(2) Kenyér félbarna(1) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Tea gyümölcsös Kenőmájás-sertés(8) Zsemle vizes(1) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p><u>Allergének</u></p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>333 12 12 41 1,5 3 11</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>567 18 12 102 0,2 2 1,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>347 11 14 41 1,6 5 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>411 9 11 68 0,7 4 10</p>	
T					
g					
E	<p>Csurgatott tojásleves(3-1-4-10) Hentestokany csirkehusbol(1) Tésztaköret(1)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Serteshúsleves(1-3-2-10-4) Főtt serteshús Vegyes gyümölcsmártás(2) Pírtott dara(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Karfiolleves -zöldséges(1-4-10-2-3-8) Paprikás burgonya kolbászos(1-4-10) Kenyér félbarna(1) Csemege uborka</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Zöldbableves tejfölös(1-4-10-2-3-8) Rántott borda(1-11-3) Párolt rizs Káposztasaláta</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p><u>Allergének</u></p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>734 34 34 71 1,2 7 2,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>897 33 30 122 1,0 7 35</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>939 30 45 127 3,0 7 1,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>1184 38 55 130 1,8 9 6,7</p>	
U					
g					
V	<p>Rántott sajt(1-2-3) Rántott csirkemell(1-11-3) Hasábburgonya Párolt rizs - féladag Majonézes</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)</p>	<p>Zöldborsófőzelék(1) Majorannas apropecsenye</p> <p>GLUTÉN (1)</p>	<p>Bácskai rizseshús(2-3-4-8) Vegy.vág.savanyú *</p> <p>TEJ (2) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>		
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>2319 95142 163 1,9 8 3,3</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>524 31 26 39 0,6 7 5,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>586 25 22 70 0,9 4 0,8</p>		

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = **Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....