



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>R</b>	<b>Tej(2)</b> <b>Pogácsa-vajas(1-2-3)</b>  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<b>Tea gyümölcsös</b> <b>Olasz felvágott</b> <b>Delma - joghurtos(2)</b> <b>Paprika tv</b> <b>Kenyér félbarna(1)</b>  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<b>Tea gyümölcsös</b> <b>Csirkemell sonka(2-8-10)</b> <b>Zsemle vizes(1)</b> <b>Delma light(1-4-10)</b> <b>Paradicsom</b>  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4) MUSTÁR (4)	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 609 17 28 69 0,2 2 0,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 389 12 16 46 1,6 5 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 450 12 8 88 0,9 1 10		
<b>T</b>					
<b>g</b>					
<b>E</b>	<b>Babgulyás(1)</b> <b>Darásmetélt(1)</b> <b>Kenyér-húsosleveshez(1)</b>  <u>Allergének</u> GLUTÉN (1)	<b>Zöldborsóleves-zöldséges(1-4-10-2-3-8)</b> <b>Húsgombóc-paradicsommártás(1-3)</b> <b>Burgonya féladag</b>  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	<b>Fahéjas szilvaleves(2)</b> <b>Sajtos sült csirkecomb(1-3-4)</b> <b>Rizibizi</b> <b>Csemege uborka</b>  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1091 46 26 164 1,3 4 24	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 592 24 16 87 0,8 3 23	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 840 46 27 99 1,0 7 16		
<b>U</b>					
<b>g</b>					
<b>V</b>	<b>Fokhagymás aprópecsenye(1-3-4)</b> <b>Burgonyapüré(2)</b> <b>Káposztasaláta</b>  TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<b>Gyros csirkehús</b> <b>kifliben(4-5-10-2-3)</b> <b>Gyümölcs nektár 50 % 2 dl</b>  TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5) Z			
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 564 28 21 63 1,6 5 6,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 700 39 29 79 0,6 10 6,9			

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

\* T.Zs = **Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !**

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....