



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	<p>Kakaó(2) Meggyes croissant(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Csirkemell sonka(2-8-10) Delma - joghurtos(2) Kenyér félbarna(1) Paprika tv Tea gyümölcsös</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)</p>	<p>Tea gyümölcsös Kenőmájás-sertés(8) Zsemle vizes(1) Delma - multivitaminos(2) Retek</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Hamburger(2-4-10-3) Tea gyümölcsös</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR</p>	<p>Tea gyümölcsös Bundas kenyér(1-3)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>268 10 5 39 0,3 2 5,9</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>329 13 12 46 1,6 2 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>446 9 15 68 0,9 5 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>765 20 41 50 3,0 11 14</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>591 13 35 53 0,9 3 11</p>
T					
g					
E	<p>Karfiolleves tejfölös(1-4-10) Tarhonyáshús(2-3-4-8) Csemege uborka</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Lebbencsleves(1-4-10) Zöldborsófőzelék(1) Dinó nuggets(1-2-3) Kenyér - főzelékhez(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Frankfurti leves s.virsivel(2-1-8-4-10) Túrós béles(1-2-3) Kenyér-húsosleveshez(1) Alma</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Csontleves(1-3-2-10-4) Sült csirkecombfilé Meggymartas(2) Kuszkusz-féladag(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Gyümölcsleves(2) Gombapörkölt Tésztaköret(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>790 34 37 77 1,0 8 2,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>848 31 34 103 2,3 7 5,8</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>988 30 30 153 2,0 6 0,4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>784 30 35 84 1,3 7 27</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>633 12 25 87 1,3 5 18</p>
U					
g					
V	<p>Barackos csirkemellfilé(2) Párolt rizs Káposztasaláta</p> <p>TEJ (2)</p>	<p>Pasta carbonara(1)</p> <p>GLUTÉN (1)</p>	<p>Rántott halrúd(1) Tepsis burgonya Vegyessaláta</p> <p>GLUTÉN (1)</p>	<p>Chilisbab(2-3-4-8-10) Kenyér félbarna(1)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>741 39 23 95 1,5 6 13</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>508 27 18 58 1,4 4 1,6</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>827 24 36 90 2,7 2 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>803 44 19 109 3,0 3 0,8</p>	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = **Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....