



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	Sárgabarack lekvár Tea gyümölcsös Delma - joghurtos(2) Kalács foszlós(1-2-3-5)	Tea gyümölcsös Zala felvágott Delma - joghurtos(2) Kenyér félbarna(1) Paradicsom	Tea gyümölcsös Kenyér lángos(1-2-3)	Pulykamell csemege(1-8) Tea gyümölcsös Kenyér - magvas(1) Delma - joghurtos(2) Paprika tv	Tej(2) Gabonagolyó(1-2-7-8-9)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYO
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 417 8 9 76 0,8 1 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 335 12 12 42 1,5 3 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 482 9 23 68 0,2 0 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 318 15 9 41 1,3 6 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 321 10 4 57 0,4 2 20
T					
g					
E	SpárgakréMLEVES(2) Levesgyöngy(2-3-7) Bolognai spagetti- sajttal(1-2-3-4-8-10)	Kertészleves gazdagon(1-4-10-2-3-8) Burgonyafőzelék(2-1) Vagdalt(3-1) Kenyér - főzelékhez(1)	BrokkolikréMLEVES(2-1-3-4-8) Fokhagymás sertéssült(1-3-4) Bulgur-fél adag(1) Párolt zöldség féladag(4) Alma	Fahéjas almaleves(2) Brassói aprópecsenye(1-3-4)	Paradicsomleves(1-2-3-8-10) Rántott sajt(1-2-3) Párolt rizs Tartármártás(11-10)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10) MOGYORÓ (7)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 683 34 27 73 1,0 9 1,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1102 34 57 109 1,5 8 5,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 620 32 28 56 2,1 6 1,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 653 30 21 83 1,0 6 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1490 55 91 109 0,8 7 22
U					
g					
V	Sertés zsír Kenyér félbarna(1) Lilahagyma Tea gyümölcsös	Rántott csirkeszárny(1-11-3) Kukoricás rizs Vegyesaláta	Csikós tokány(2-1) Tésztaköret(1)	Sült debreceni Savanyúkáposzta Kenyér félbarna(1) Tea gyümölcsös Mustár(10)	
	GLUTÉN (1)	GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	TEJ (2) GLUTÉN (1)	GLUTÉN (1) MUSTÁR (10)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 528 7 33 46 0,7 11 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 888 48 30 103 2,0 3 9,4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 612 30 26 61 0,9 8 1,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 457 20 19 48 1,3 6 12	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Diétás étkezést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....