



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	Kakaó(2) Briós(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Tea gyümölcsös Diák csemege(2-8-10) Delma - joghurtos(2) Kenyér félbarna(1) Saláta friss <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	Sonkás-sajtos pizzaszelet(1-2-10) Tea gyümölcsös <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) MUSTÁR (10)	Diák csemege(2-8-10) Császsárvsemle(1-2-3) Tea gyümölcsös Uborka friss Delma - joghurtos(2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	Tea gyümölcsös Kenyér félbarna(1) Tojásrántotta(3) <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 439 15 12 71 0,3 5 5,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 450 15 23 44 2,4 8 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 434 4 24 48 0,8 0 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 564 18 27 60 1,7 8 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 417 17 19 40 0,8 5 10
T					
g					
E	GombakréMLEVES(2) LevesgyöNGY(2-3-7) CsirkepörköLT(2-3-4-8) Főtt burgonya Cékla savanyúság <u>Allergének</u> TEJ (2) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MOGYORÓ (7)	Tarhonyaleves burgonyával(1-4-10-2-3-8) Sárgaborsó főzelék(1) Sültkolbász(1-4-10) Kenyér - főzelékhez(1) Alma <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Gyümölcsleves(2) Csirkemáj rizottó-sajtszórat(2) <u>Allergének</u> TEJ (2)	Tárkonyos csirkeraguleves(2-1) Lekváros bukta(1-2-3) Kenyér-hűsosleveshez(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Tavaszi zöldségleves(1-4-10-2-3-8) Harcpaprikás (6-1) Túrós csusza(1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 729 46 25 79 1,7 4 0,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 984 45 38 148 3,4 6 0,6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 689 29 22 91 0,4 7 17	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 914 45 18 144 1,0 4 0,6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 838 37 43 76 1,1 11 2,1
U					
g					
V	Főtt virsli(8) Tea gyümölcsös Ketchup Kenyér félbarna(1) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	Borsos tokány s.húsból(2-3-4-8) Petrezselymes rizs Csemege uborka TEJ (2) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	Tejsz. brokkolis csirkeragu(2-1) Tésztaköret(1) TEJ (2) GLUTÉN (1)	Gyros csirkehús kifliben(4-5-10-2-3) Limonádé TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5) ZEL	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 482 24 18 51 3,9 6 17	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 708 27 29 84 1,0 5 0,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 586 31 22 64 0,9 5 1,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 712 39 29 83 1,7 10 10	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Dietetikus étkezést igény szerint biztosítunk !*** jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....