



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>R</b>	<p><b>Párizsi - sertés(8)</b> <b>Tea gyümölcsös</b> <b>Kenyér - magvas(1)</b> <b>Uborka friss</b> <b>Delma - joghurtos(2)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p><b>Túrós béles(1-2-3)</b> <b>Tej(2)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p><b>Tea gyümölcsös</b> <b>Csirkemell sonka(2-8-10)</b> <b>Zsemle vizes(1)</b> <b>Delma light(1-4-10)</b> <b>Paradicsom</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4) MUSTÁR (4)</p>	<p><b>Bundas kenyér(1-3)</b> <b>Tea gyümölcsös</b></p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p><b>Tea - citromos</b> <b>Kukoricás kifli(1-2-3-7-8)</b> <b>Vajkrém magyaros(2-10)</b> <b>Uborka friss</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (4)</p>
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>254 9 11 27 1,2 3 1,4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>567 18 12 102 0,2 2 1,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>378 10 6 74 0,7 0 1,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>555 13 35 44 0,9 3 1,6</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>339 8 8 38 0,4 4 10</p>
<b>T</b>	<p><b>Delma - multivitaminos(2)</b> <b>Zsemle vizes(1)</b> <b>Paprika tv</b> <b>Tea gyümölcsös</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p><b>Fatörzs kifli(1-2)</b> <b>Tej(2)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p><b>Kenyér tk.(1-2-8)</b> <b>Kakaó(1-2-3-4)</b> <b>Delma - joghurtos(2)</b> <b>Retek</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE (4)</p>	<p><b>Vaniliás csiga(1-2-3)</b> <b>Tea gyümölcsös</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p><b>Kukoricás kifli(1-2-3-7-8)</b> <b>Gyümölcs joghurt(2)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MOGYORÓ (7)</p>
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>167 3 4 30 0,1 1 1,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>314 12 7 49 0,2 2 0,9</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>267 10 6 43 1,1 2 6,9</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>208 4 0 14 0,0 0 1,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>219 8 4 31 0,2 2 13</p>
<b>E</b>	<p><b>Húsgaluskaleves(1-4-10-3-11)</b> <b>Mákosléves(1-5-8-9)</b> <b>Alma</b></p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5) ZELLER (4) MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (9)</p>	<p><b>Csontleves(1-3-4-10)</b> <b>Zöldborsófőzelék(1)</b> <b>Vagdalt(3-1)</b> <b>Kenyér - főzelékhez(1)</b></p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p><b>Karfiolleves</b> <b>-zöldséges(1-4-10-2-3-8)</b> <b>Sült csirkecomb(1-3-4)</b> <b>Párolt rizs</b> <b>Szilva befőtt</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p><b>Fahéjas almaleves(2)</b> <b>Brassói aprópecsenye(1-3-4)</b> <b>Csemege uborka</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p><b>Magyaros burgonyaleves(1-4-10)</b> <b>Mustáros halfile (6-10)</b> <b>Zöldséges kuskusz(1)</b></p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) HAL (6) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>612 19 18 92 0,6 4 16</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>947 34 51 86 1,4 7 5,7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>769 38 30 85 1,1 4 11</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>565 25 19 71 1,0 5 16</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>619 26 30 61 1,1 6 0,1</p>
<b>U</b>	<p><b>Kifli-vajas(1-2)</b> <b>Medve sajt(2)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p><b>Zsemle vizes(1)</b> <b>Kenőmájás-sertés(8)</b> <b>Uborka friss</b></p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p><b>Pizzásrúd(1-2-3)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p><b>Kenyér tk.(1-2-8)</b> <b>Párizsi - sertés(8)</b> <b>Delma - joghurtos(2)</b> <b>Uborka friss</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p><b>Mesefitt-keksz(1-3-7-9)</b></p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)</p>
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>161 5 3 29 0,4 2 0,7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>211 5 8 29 0,5 3 0,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>139 11 7 48 0,0 0 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>249 8 10 33 1,5 3 2,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>236 5 10 30 0,3 5 3,6</p>
<b>V</b>	<p><b>Párizsi sertésszelet(1-3)</b> <b>Rizibizi</b></p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p><b>Borsos tokány s.húsból(2-3-4-8)</b> <b>Tésztaköret(1)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE (4)</p>	<p><b>Lencsefőzelék(1-10)</b> <b>Sültkolbász(1-4-10)</b></p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p><b>Lekvaros derelye(1-11-2-9)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) DIÓFÉLE (9)</p>	
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>690 25 37 63 0,4 4 0,4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>540 24 24 56 1,0 4 1,6</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>646 35 31 81 1,8 7 3,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>534 10 12 92 0,9 2 0,0</p>	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

\* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Diétás étkezést igény szerint biztosítunk !**

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmiszerjelölésvezető:.....**