



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	<p>Párizsi - sertés(8) Tea - citromos Delma - joghurtos(2) Kenyér félbarna(1) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Tojásrántotta(3) Tea gyümölcsös Kenyér - magvas(1)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Trapista sajt(2) Tea gyümölcsös Zsemle vizes(1) Uborka friss Delma - joghurtos(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Zala felvágott Tea gyümölcsös Kenyér - magvas(1) Delma - joghurtos(2) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Kifli-vajas(1-2) Limonádé Sajtkrém - natúr(2) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 281 9 11 35 1,2 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 357 16 19 27 0,7 5 1,4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 396 13 13 58 0,2 7 1,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 244 10 10 28 1,2 3 1,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 336 11 3 69 0,4 1 10
T	<p>Zsemle vizes(1) Delma - joghurtos(2) Uborka friss Tea gyümölcsös</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Tej(2) Pogácsa-vajas(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Kakaó(1-2-3-4) Vajkrém magyaros(2-10) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE</p>	<p>Tea gyümölcsös Pizzás csiga(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Kifli-vajas(1-2) Gyümölcs joghurt(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 165 3 4 30 0,2 1 1,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 348 11 15 39 0,2 2 0,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 338 12 9 45 1,3 6 6,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 203 4 9 25 0,0 1 1,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 249 9 4 47 0,2 2 13
E	<p>Köményes rántottleves(1-4-10) Sertéspaprikas(2-1) Tésztaköret(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Sertéshúsleves(1-4-10-3) Főtt sertéshús Burgonya féladag Meggymartas(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Paradicsomleves(1-2-3-8-10) Rántott sajt(1-2-3) Párolt rizs Csemege uborka</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)</p>	<p>Reszeltészta leves(1-4-10-2-3-8) Székelykáposzta(1) Kenyér - főzelékhez(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Fejtettbab-leves(1) Fánk - lekváros(1-2-3) Kenyér - magvas(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 744 27 38 71 1,0 9 1,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 478 22 17 58 0,4 4 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1184 53 69 83 0,5 3 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 544 25 28 49 4,2 6 0,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 779 25 29 115 0,8 3 3,4
U	<p>Kifli-vajas(1-2) Túrórudi(2-7-8-9)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYO</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Delma - multivitaminos(2) Retek</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Sajtos pereg(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Zsemle-t.k.(1-8) Párizsi - sertés(8) Delma - joghurtos(2) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Moments szelet(1-2-3-7-9)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) MOGYO</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 234 7 6 40 0,0 4 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 181 5 4 32 1,0 1 2,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 239 5 12 27 0,1 0 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 287 10 10 40 0,7 3 0,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 242 4 14 25 0,1 9 0,0
V	<p>Tejbedara(2-1) Kakaószórat Narancs</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Torpedó(1-2-3-8-10) Tea gyümölcsös</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)</p>	<p>Rakottburgonya kolbásszal(1-4-10-3) Vegy.vág.savanyú *</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Hentestokány sertéshúsból(2-3-4-8) Tésztaköret(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 405 13 5 80 0,3 3 25	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 496 22 18 76 1,0 6 1,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 604 21 35 72 1,6 10 0,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 508 24 21 54 1,2 5 1,4	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Dietetás étkeztetést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....