



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	<p>Tea gyümölcsös Párizsi - sertés(8) Kifli-vajas(1-2) Delma - multivitaminos(2) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Kakaós csiga(1-2-3) Tej(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Főtt tojás(3) Delma light(1-4-10) Tea gyümölcsös Kenyér félbarna(1) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Olasz felvágott Tea gyümölcsös Zsemle vizes(1) Uborka friss Delma - multivitaminos(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Tej(2) Gabonapehely(1-7-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>364 11 11 59 0,7 3 1,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>492 21 11 103 0,2 2 0,9</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>271 11 7 37 0,5 2 1,4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>374 9 12 59 0,7 4 1,3</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>214 9 5 37 0,4 2 0,9</p>
T	<p>Delma - multivitaminos(2) Zsemle vizes(1) Paprika tv Tea gyümölcsös</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Tej(2) Izes szalvéta(1-2-3-7)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MOGYORÓ (7)</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Uborka friss Kenőmájás-sertés(8) Kakaó(1-2-3-4)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE</p>	<p>Barackos turos levél(1-2-3) Tea gyümölcsös</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Kifli-vajas(1-2) Gyümölcs joghurt(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>167 3 4 30 0,1 1 1,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>288 11 12 40 0,3 2 0,9</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>318 12 10 44 1,5 4 7,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>257 5 4 37 0,0 0 1,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>249 9 4 47 0,2 2 13</p>
E	<p>Zöldborsóleves-zöldséges(1-4-10-2-3-8) Bolognai spagetti-sajttal(1-2-3-4-8-10)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Csontleves(1-3-4-10) Tökfőzelék(2-1) Vagdalt(3-1) Kenyér - főzelékhez(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves(2) Rántott halrúd(1) Párolt rizs Csemege uborka</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Zöldségleves(1-4-10) Rakott karfiol(2-3-4-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Hamis gulyásleves(1-4-10-2-3-8) Tejben rizs(2) Kakaószórat</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>643 32 26 67 0,9 8 1,5</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>873 26 55 68 1,4 8 1,6</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>925 21 50 88 1,3 6 1,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>496 22 25 44 0,7 7 0,4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>577 14 14 96 0,8 3 23</p>
U	<p>Kifli-vajas(1-2) Medve sajt(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Korpás zsemle(1) Delma - multivitaminos(2) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Sajtosrúd(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Delma - joghurtos(2) Uborka friss Párizsi - sertés(8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Midi piskóta(9-10)</p> <p><u>Allergének</u> MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (9)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>161 5 3 29 0,4 2 0,7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>185 3 5 13 0,2 1 0,9</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>218 4 15 16 0,2 0 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>249 8 10 33 1,5 3 2,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>109 2 4 16 0,1 0 0,0</p>
V	<p>Paprikás burgonya kolbászos(1-4-10) Vegy.vág.savanyú *</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Hot dog(8-10-2-3) Tea gyümölcsös</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)</p>	<p>Túrós csusza(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Sült csirkecomb(1-3-4) Tepsis burgonya Csemege uborka</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>504 16 28 67 1,5 5 0,5</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>911 34 19 146 2,3 4 4,4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>498 18 23 52 0,4 8 1,4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>460 35 16 42 0,7 3 0,0</p>	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Diétás étkezést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....