



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	<p>Tea gyümölcsös Olasz felvágott Zsemle vizes(1) Delma - joghurtos(2) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Bundas kenyér(1-3) Tea gyümölcsös</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Párizsi - sertés(8) Tea gyümölcsös Delma - multivitaminos(2) Kifli-vajas(1-2) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Kenőmájás-sertés(8) Kenyér - magvas(1) Tej(2) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Mini jam Delma - joghurtos(2) Kifli korpás(1-2) Kakaó(1-2-3-4)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 374 9 12 59 0,7 4 1,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 555 13 35 44 0,9 3 1,6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 362 11 11 59 0,7 3 1,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 321 14 12 36 1,3 5 1,4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 479 15 6 89 0,3 2 4,8
T	<p>Zsemle vizes(1) Delma - multivitaminos(2) Uborka friss Tea gyümölcsös</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Fitness buci(1-2-3) Tej(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Briós(1-2-3) Kakaó(1-2-3-4)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Zsemle vizes(1) Párizsi - sertés(8) Delma - joghurtos(2) Tea gyümölcsös</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Kifli - korpás(1-2) Gyümölcs joghurt(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 165 3 4 30 0,2 1 1,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 327 12 7 56 0,2 2 1,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 249 9 7 40 0,2 3 4,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 235 6 10 31 0,7 3 1,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 272 10 4 49 0,2 2 13
E	<p>Palócleves(10-4) Darásmetélt(1) Kenyér - magvas(1)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Csontleves(1-3-4-10) Hurka-kolbász(2-8-10) Tört burgonya féladag Lila párolt káposzta</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>BrokkolikréMLEVES(2-1-3-4-8) Sült csirkecomb(1-3-4) Bulgur(1) Szilva befőtt</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Daragalskáleves zöldsaláta(1-3-4-10) Babfőzelék(1) Sertéspörkölt(2-3-4-8) Kenyér - főzelékhez(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Karalábéleves tejfölös(1) Szilvás gombóc(1-11-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 940 33 29 132 1,3 6 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 906 33 59 57 8,6 18 3,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 640 40 21 69 1,4 4 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 812 43 28 97 1,6 6 2,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 786 16 32 108 2,7 5 16
U	<p>Kifli-vajas(1-2) Túrórudi(2-7-8-9)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)</p>	<p>Sajtkrém - natúr(2) Kenyér tk.(1-2-8) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Delma - joghurtos(2) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Sajtos pogácsa(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Mesefitt-keksz(1-3-7-9)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 234 7 6 40 0,0 4 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 190 8 2 34 1,2 1 2,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 180 5 4 32 1,0 1 2,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 223 8 3 44 0,1 0 0,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 236 5 10 30 0,3 5 3,6
V	<p>Bácskai rizseshús(2-3-4-8) Csemege uborka</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Sárgaborsó főzelék(1) Fokhagymás aprópecsenye(1-3-4)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Bolognai spagetti-sajttal(1-2-3-4-8-10)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Torpedó(1-2-3-8-10) Tea gyümölcsös</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)</p>	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 514 21 21 59 0,7 4 0,6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 525 31 23 45 1,1 4 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 540 29 21 56 0,6 7 1,4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 496 22 18 76 1,3 6 1,1	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Dietetikus étkezést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....