



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	<p>Tea gyümölcsös Kenyér félbarna(1) Párizsi - sertés(8) Delma light(1-4-10) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Barackos túrós levél(1-2-3) Tej(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Tea gyümölcsös Kenyér - magvas(1) Olasz felvágott Delma - joghurtos(2) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Tea gyümölcsös Tojásrántotta(3) Kenyér - magvas(1)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Tej(2) Gabonagolyó(1-2-7-8-9)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>270 9 8 37 1,1 2 1,4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>566 14 9 79 0,2 1 0,7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>266 9 12 28 1,2 4 1,6</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>357 16 19 27 0,7 5 1,4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>222 7 3 39 0,3 2 14</p>
T	<p>Tea gyümölcsös Párizsi - sertés(8) Uborka friss Delma - joghurtos(2)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Tej(2) Kakaós kagyló(1-2-3-7)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MOGYORÓ (7)</p>	<p>Kakaó(1-2-3-4) Kenyér tk.(1-2-8) Delma - multivitaminos(2) Paprika tv</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE</p>	<p>Tea gyümölcsös Sajtos pogácsa(1-2-3)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Delma - joghurtos(2) Uborka friss Gyümölcs nektár 50 % 2 dl</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>256 8 10 34 1,5 3 3,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>352 10 16 45 0,2 1 0,7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>289 11 7 46 1,2 3 7,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>230 8 3 45 0,1 0 1,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>209 6 4 39 1,0 1 8,7</p>
E	<p>Köményes rántottleves(1-4-10) Nyitrai finomfalatok(1-3) Párolt rizs</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Zellerleves magyaros(1-4-10) Sült csirkecomb(1-3-4) Burgonyapüré(2) Vegy.vág.savanyú *</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Kertészleves gazdagon(1-4-10-2-3-8) Búbos csirkemell(2-1-3-4) Zöldséges bulgur(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Gulyásleves(1-4-10-2-3-8) Kenyér-húsosleveshez(1) Tejbedara(2-1) Kakaószórat Mandarin</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Lencseleves(1-10) Darásmetélt(1)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) MUSTÁR (10)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>1001 27 56 96 0,6 6 0,6</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>579 37 25 49 1,3 5 0,3</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>521 32 19 54 0,9 4 0,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>826 37 20 125 1,5 5 25</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>742 23 18 120 0,6 2 24</p>
U	<p>Túrórudi(2-7-8-9) Kifli-vajas(1-2)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOG</p>	<p>Zsemle vizes(1) Hella margarin(2) Uborka friss</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Tepertős pogácsa(1-2-3)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Delma - multivitaminos(2) Retek</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Midi piskóta(9-10)</p> <p>MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (9)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>234 7 6 40 0,0 4 11</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>230 3 12 29 0,1 4 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>266 7 13 30 0,0 0 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>181 5 4 32 1,0 1 2,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>109 2 4 16 0,1 0 0,0</p>
V	<p>Paprikás burgonya virslis(8) Csemege uborka</p> <p>SZÓJA (8)</p>	<p>Sárgaborsó főzelék(1) Sültkolbász(1-4-10)</p> <p>GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Torpedó(1-2-3-8-10) Gyümölcs nektár 50 % 2 dl</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR</p>	<p>Sajt.sonk.tölt.cs.mell(1-11-3-2) Hasaburgonya Francia krémes(1-2-3-7-8) Vegyeskompót</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MOGYORÓ</p>	
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>371 15 14 45 1,6 4 0,4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>542 29 27 72 2,0 5 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>518 23 18 82 1,0 6 6,6</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>1027 38 61 71 0,7 9 0,4</p>	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Dietetikus étkezést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....