



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

## SZOMBAT

R	Tea gyümölcsös Delma light(1-4-10) Kenyér - magvas(1) Párizsi - sertés(8) Uborka friss <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4) MUSTÁ	Sajtos croissant(1-2-3) Tej(2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Olasz felvágott Delma - joghurtos(2) Tea gyümölcsös Uborka friss Kenyér - magvas(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Tea gyümölcsös Bundas kenyér(1-3) <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Kenyér - magvas(1) Sajtkrém - natúr(2) Tej(2) Paprika tv <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Tea gyümölcsös Kifli-vajas(1-2) Párizsi - sertés(8) Delma - joghurtos(2) Uborka friss <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk g 280 9 8 38 1,2 2 1,4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 419 17 12 97 0,2 1 0,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 266 9 12 28 1,2 4 1,6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 555 13 35 44 0,9 3 1,6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 254 13 6 35 1,1 2 1,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 362 11 11 59 0,7 3 1,1
T	TEA GYÜMÖLCSÖS PÁRIZSI - SERTÉS(8) DELMA - JOGHURTOS(2) KENYÉR TK. (1-2-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	TEJ (2) FATÖRZS KIFLI(1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	KAKAÓ(1-2-3-4) DELMA - MULTIVITAMINOS(2) PAPRIKA TV <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	TEA GYÜMÖLCSÖS IZES SZALVÉTA(1-2-3-7) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MOGYORÓ (1)	GYÜMÖLCS JOGHURT(2) ÖTMAGVAS BAGUETT(1-2-3-5-7-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	KENYÉR TK. (1-2-8) DELMA - JOGHURTOS(2) UBORKA FRISS GYÜMÖLCS NEKTÁR 50 % 2 <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk g 256 8 10 34 1,5 3 3,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 292 10 6 47 0,2 1 0,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 289 11 7 46 1,2 3 7,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 207 5 9 32 0,1 0 1,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 319 11 5 54 0,3 2 1,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 209 6 4 39 1,0 1 8,7
E	Árpagyöngyleves gombával(1-5-8-9) Pásztorbulgur(8-1) <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) DI	Zöldségleves(1-4-10) Főtt sertéshús Meggymartas(2) Burgonya féladag <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (1)	Karfiolleves tejfölös(1-4-10) Csirkepörkölt(2-3-4-8) Durumtészta(1) Őszibarack befőtt <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	Alföldi betyárgulyás(1-4-10-2-3-8) Zöldborsófőzelék(1) Vagdalt(3-1) Kenyér - főzelékhez(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	Fejtettbab-leves(1) Kakaóscsiga(1-2-3) Alma <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Csontleves(1-3-4-10) Zöldfűsz. vajas csirkemell(2-1-3-4) Sárgarépás rizs Téli vitaminaláta <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk g 587 24 24 67 1,3 6 0,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 423 22 10 58 0,4 4 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 801 40 36 77 1,3 7 9,6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1026 44 50 98 1,7 7 5,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 636 21 17 124 0,3 3 3,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 631 27 23 79 2,2 3 8,6
U	Zsemle vizes(1) Hella margarin(2) Uborka friss <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Sajtos pereg(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Kifli-vajas(1-2) Medve sajt(2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Kenyér tk.(1-2-8) Vajkrém magyaros(2-10) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (1)	Mesefitt-keksz(1-3-7-9) <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (1)	Moments szelet(1-2-3-7-9) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (1)
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk g 230 3 12 29 0,1 4 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 239 5 12 27 0,1 0 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 161 5 3 29 0,4 2 0,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 248 7 7 33 1,1 4 2,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 236 5 10 30 0,3 5 3,6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 242 4 14 25 0,1 9 0,0
V	Gránátos kocka(1) <u>Allergének</u> GLUTÉN (1)	Tejben rizs(2) Kakaószórat Alma <u>Allergének</u> TEJ (2)	Torpedó(1-2-3-8-10) Tea gyümölcsös <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	Tarhonyáshús(1-2-3-4-8) Vegy.vág.savanyú * <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	Rántott sajt(1-2-3) Főtt burgonya Majonéz(11) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u>
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk g 397 10 10 64 0,5 1 1,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 430 11 5 85 0,4 2 23	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 496 22 18 76 1,0 6 1,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 525 25 21 56 0,9 4 1,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 960 50 63 44 0,5 2 0,5	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

\* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk Diétás étkeztetést vállalunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz Élelmezésvezető:..... Dietetikus:..... Intézményvezető:.....