



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>R</b>	<p><b>Párizsi - sertés(8)</b> <b>Tea - citromos</b> <b>Delma - joghurtos(2)</b> <b>Kenyér félbarna(1)</b> <b>Paprika tv</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p><b>Túrós béles(1-2-3)</b> <b>Tej(2)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p><b>Trapista sajt(2)</b> <b>Tea gyümölcsös</b> <b>Zsemle vizes(1)</b> <b>Uborka friss</b> <b>Delma - joghurtos(2)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p><b>Olasz felvágott</b> <b>Tea gyümölcsös</b> <b>Kenyér - magvas(1)</b> <b>Delma - joghurtos(2)</b> <b>Paprika tv</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p><b>Vajkrém magyaros(2-10)</b> <b>Kenyér félbarna(1)</b> <b>Uborka friss</b> <b>Limonádé</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) MUSTÁR (10)</p>
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 281 9 11 35 1,2 3 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 567 18 12 102 0,2 2 1,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 396 13 13 58 0,2 7 1,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 268 9 12 28 1,2 4 1,6</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 280 8 8 36 0,8 4 10</p>
<b>T</b>	<p><b>Zsemle vizes(1)</b> <b>Hella margarin(2)</b> <b>Uborka friss</b> <b>Tea gyümölcsös</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p><b>Tej(2)</b> <b>Fatörzs kifli(1-2)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p><b>Ötmagvas baguett(1-2-3-5-7-8)</b> <b>Kakaó(1-2-3-4)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZEZÁ</p>	<p><b>Tea gyümölcsös</b> <b>Kenyér tk.(1-2-8)</b> <b>Sajtkrém - natúr(2)</b> <b>Paprika tv</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p><b>Kifli-vajas(1-2)</b> <b>Gyümölcs joghurt(2)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 237 3 12 30 0,1 4 1,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 314 12 7 49 0,2 2 0,9</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 305 12 5 49 0,3 2 5,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 197 8 2 35 1,2 1 3,4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 249 9 4 47 0,2 2 13</p>
<b>E</b>	<p><b>Gombaleves tejfölös(1)</b> <b>Zöldborsós sertésragu(2-3-4-8)</b> <b>Párolt rizs</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4)</p>	<p><b>Csontleves(1-3-4-10)</b> <b>Paradicsomos káposzta(1)</b> <b>Sertéspörkölt(2-3-4-8)</b> <b>Kenyér - főzelékhez(1)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)</p>	<p><b>Magyaros burgonyaleves(1-4-10)</b> <b>Vadasragu</b> <b>sertéshúsból(10-2-3-4)</b> <b>Tésztaköret(1)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁ R (10)</p>	<p><b>Gulyásleves(1-4-10-2-3-8)</b> <b>Tejbedara(2-1)</b> <b>Kakaószórat</b> <b>Kenyér-húsosleveshez(1)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p><b>Köményes rántottleves(1-4-10)</b> <b>Francia rakott burgonya a(2-3)</b> <b>Alma</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 743 25 37 76 0,8 7 0,5</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 697 28 32 74 1,8 5 15</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 694 28 27 82 1,2 6 2,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 789 36 20 117 1,5 5 25</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 626 13 34 67 0,6 9 0,2</p>
<b>U</b>	<p><b>Tepertős pogácsa(1-2-3)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p><b>Kenyér tk.(1-2-8)</b> <b>Kenőmájás-sertés(8)</b> <b>Retek</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p><b>Kifli-vajas(1-2)</b> <b>Medve sajt(2)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p><b>Zsemle-t.k.(1-8)</b> <b>Párizsi - sertés(8)</b> <b>Delma - joghurtos(2)</b> <b>Uborka friss</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p><b>Midi piskóta(9-10)</b></p> <p><u>Allergének</u> MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (9)</p>
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 266 7 13 30 0,0 0 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 235 8 8 33 1,4 3 2,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 161 5 3 29 0,4 2 0,7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 287 10 10 40 0,7 3 0,7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 109 2 4 16 0,1 0 0,0</p>
<b>V</b>	<p><b>Brassói aprópecsenye(1-3-4)</b> <b>Vegy.vág.savanyú *</b></p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p><b>Rakott karfiol(2-3-4-8)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p><b>Hamburger a(2-4-10-3)</b> <b>Tea gyümölcsös</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁ</p>	<p><b>Zölséges husos lasagne(1)</b></p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1)</p>	
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 441 24 16 47 0,9 3 0,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 430 20 23 34 0,5 7 0,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 676 18 37 40 2,7 9 5,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 531 28 21 58 1,2 6 1,3</p>	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

\* **T.Zs = Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk.  
Dietetikus étkezést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....