



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	<p>Párizsi - sertés(8) Tea gyümölcsös Kenyér - magvas(1) Delma - joghurtos(2) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Túrós béles(1-2-3) Tej 0,2dl(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Kenyér - magvas(1) Kenőmájas-sertés(8) Tea gyümölcsös Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Zala felvágott Tea gyümölcsös Delma - joghurtos(2) Paprika tv Zsemle vizes(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Tea gyümölcsös Kifli-vajas(1-2) Mini jam Delma - joghurtos(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 254 9 11 27 1,2 3 1,4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 589 18 14 102 0,1 4 3,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 240 8 9 28 1,1 3 1,6</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 353 9 9 59 0,7 3 1,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 355 7 5 74 0,2 1 1,1</p>
T	<p>Delma - joghurtos(2) Kenyér tk.(1-2-8) Kakaó 0,2dl(2) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Pogácsa-vajas(1-2-3) Tej(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Kakaó 0,2dl(2) Delma - multivitaminos(2) Uborka friss Kenyér tk.(1-2-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Briós(1-2-3) Tej 0,2dl(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Kifli-vajas(1-2) Gyümölcs joghurt(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 312 12 7 50 1,1 5 5,7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 326 10 15 37 0,2 1 0,7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 310 11 7 50 1,1 5 5,7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 274 11 10 38 0,1 5 3,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 249 9 4 47 0,2 2 13</p>
E	<p>Zöldborsóleves-zöldséges(1-4-10-2-3-8) Leccsós sertésszelet(2-3-4-8) Párolt rizs</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Daragaluskaleves zöldséges(1-3-4-10) Paprikás burgonya virslis(8) Cékla savanyúság Kenyér - magvas(1)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Csirkeraguleves(1-4-10) Mákos-tészta(1-5-8-9)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) ZELLER (4) MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (9)</p>	<p>Magyaros burgonyaleves(1-4-10) Rácز zöldbab(1) Kenyér - főzelékhez(1) Mandarin</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Gombaleves - zöldséges(1) Sajtos halfilé(2-6) Kuszkusz(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 666 25 28 77 1,0 5 0,9</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 585 22 18 81 2,4 4 0,7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 628 28 22 77 0,3 4 17</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 677 28 28 79 1,2 6 0,3</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 570 27 22 65 1,0 6 0,2</p>
U	<p>Kifli-vajas(1-2) Túrórudi(2-7-8-9)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOG</p>	<p>Zsemle - korpás(1) Delma - multivitaminos(2) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Tepertős pogácsa(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Delma light(1-4-10) Kenyér tk.(1-2-8) Párizsi - sertés(8) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4) MUSTÁR</p>	<p>Bombi szelet(1-2-3-7-8-11)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MOGYORÓ</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 234 7 6 40 0,0 4 11</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 187 3 5 14 0,1 1 0,9</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 266 7 13 30 0,0 0 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 278 9 7 44 1,5 3 2,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 180 3 4 32 0,0 0 0,0</p>
V	<p>Tejbedara(2-1) Kakaószórat Alma</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Párizsi sertésszelet(1-3) Kukoricás rizs</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Brassói aprópecsenye(1-3-4) Vegy.vág.savanyú *</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Bolognai spagetti-sajttal(1-2-3-4-8-10)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (</p>	
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 371 11 5 69 0,3 3 25</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 692 23 37 66 0,5 4 0,4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 441 24 16 47 0,9 3 0,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 540 29 21 56 0,7 7 1,4</p>	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = **Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Dietetikus étkezést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....