



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	<p>Diák csemege(2-8-10) Tea gyümölcsös Delma - joghurtos(2) Uborka friss Zsemle vizes(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)</p>	<p>Tej(2) Kenyér - magvas(1) Szarnyas majkrem(4) Retek</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4)</p>	<p>Kakaó(1-2-3-4) Briós(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Gyümölcs joghurt(2) Kifli-vajas(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Tea gyümölcsös Tojásrántotta(3) Kenyér - magvas(1)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 429 11 17 60 1,3 6 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 439 16 11 40 1,4 4 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 435 15 12 70 0,3 5 5</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 377 12 5 75 0,2 2 13</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 357 16 19 27 0,7 5 1</p>
T	<p>Sajtos pogácsa(1-2-3) Kakaó 0,2dl(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Tej 0,2dl(2) Kenyér tk.(1-2-8) Delma - joghurtos(2) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Kifli - korpás(1-2) Kakaó(1-2-3-4)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Fitness buci(1-2-3) Tej 0,2dl(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Kakaó(1-2-3-4) Delma - joghurtos(2) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 353 15 6 61 0,2 4 4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 292 12 9 42 1,1 5 5</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 258 11 4 44 0,3 2 5</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 349 12 10 56 0,1 4 3</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 289 11 7 46 1,2 3 7</p>
E	<p>Olasz zöldségleves(1-4-10-2-3-8) Kínai édes savanyú cs.mell(1-8-10) Kuszkusz(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Reszeltészta leves(1-4-10-2-3-8) Rakott karfiol(2-3-4-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Póréhagymakréleves(3-1-4-10) Levesgyöngy(2-3-7) Sajtos csirkemell(1-3-4) Burgonyapüré(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) MOGYORÓ (7)</p>	<p>Zöldségleves(1-4-10) Töltött káposzta(2) Kenyér - magvas(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Gyümölcsleves(2) Gránátos kocka(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 675 33 22 81 1,1 3 4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 544 22 31 43 0,7 8 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 498 32 15 57 1,2 4 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 711 28 26 87 1,4 8 3</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 537 11 15 87 0,8 4 16</p>
U	<p>Medve sajt(2) Kifli-vajas(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Vajkrém magyaros(2-10) Zsemle vizes(1) Párizsi - sertés(8) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)</p>	<p>Sajtos pereg(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Kenőmájás-sertés(8) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Moments szelet(1-2-3-7-9)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 161 5 3 29 0,4 2 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 298 8 13 31 0,9 7 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 239 5 12 27 0,1 0 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 233 8 8 32 1,4 3 2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 242 4 14 25 0,1 9 0</p>
V	<p>Limonádé Hot dog(8-10-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)</p>	<p>Tea gyümölcsös Kukoricás sajtos pizza(1-2-3-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)</p>	<p>Csikós tokány(2-1) Tésztaköret(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Sajttal töltött pulykamell(1-2-8) Majonézes kukoricasaláta(11-10)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)</p>	<p>Halrúd(1) Párolt rizs Vegy.vág.savanyú *</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 946 34 19 154 2,3 4 13</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 347 14 5 69 0,0 0 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 529 24 23 54 0,8 7 2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 640 25 48 32 0,2 4 2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 758 19 37 79 1,3 3 1</p>

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Dietetikus étkezéstétést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....