



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	<p>Kakaó(1-2-3-4) Kalács foszlós(1-2-3-5) Delma - joghurtos(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5) Z</p>	<p>Tea gyümölcsös Zala felvágott Delma - joghurtos(2) Zsemle vizes(1) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Tej(2) Kenyér - magvas(1) Delma - joghurtos(2) Retek</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Tea gyümölcsös Delma - multivitaminos(2) Paprika tv Olasz felvágott Zsemle vizes(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Tea gyümölcsös Tej(2) Sajtos pogács(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>398 13 11 63 0,9 3 5</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>351 9 9 59 0,7 3 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>245 10 7 33 0,8 2 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>376 9 12 59 0,7 4 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>519 21 7 95 0,3 1 2</p>
T	<p>Kakaó 0,2dl(2) Kenyér tk.(1-2-8) Párizsi - sertés(8) Delma - joghurtos(2)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Tej 0,2dl(2) Kakaócsiga(1-2-3)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Kakaó 0,2dl(2) Kenyér tk.(1-2-8) Delma - multivitaminos(2) Paprika tv</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Tej(2) Fatörzs kifli(1-2)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Gyümölcs joghurt(2) Kifli-vajas(1-2)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>379 15 13 50 1,6 7 6</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>312 14 10 56 0,1 4 3</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>312 12 7 50 1,1 5 6</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>292 10 6 47 0,2 1 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>249 9 4 47 0,2 2 13</p>
E	<p>Csirkeraguleves(1-4-10) Húsos penne(1-2-3-4-8-10)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Tarhonyaleves burgonyával(1-4-10-2-3-8) Paradicsomos káposzta(1) Vagdalt(3-1) Kenyér - főzelékhez(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Sertéshúsleves(1-4-10-3) Főtt sertéshús Sóskamártás(1-2) Kuszkusz-féladag(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Zöldségleves(1-4-10) Kapros tejfőlés csirkemell(2-1) Párolt rizs</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Hamis gulyásleves(1-4-10-2-3-8) Tejbedara(2-1) Kakaószórat</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>600 36 22 63 0,5 4 2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>936 29 48 97 1,7 5 15</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>677 27 34 63 0,7 8 17</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>651 29 25 76 0,7 6 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>517 14 14 81 0,7 4 25</p>
U	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Delma - multivitaminos(2) Retek</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Zsemle vizes(1) Hella margarin(2) Uborka friss</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Kifli - korpás(1-2) Túrórudi(2-7-8-9)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOG</p>	<p>Pizzásrúd(1-2-3)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Mesefitt-keksz(1-3-7-9)</p> <p>GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>181 5 4 32 1,0 1 2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>230 3 12 29 0,1 4 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>257 8 6 43 0,0 4 11</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>139 11 7 48 0,0 0 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>236 5 10 30 0,3 5 4</p>
V	<p>Paprikás burgonya virslis(8) Csemege uborka</p> <p>SZÓJA (8)</p>	<p>Lekvaros derelye(1-11-2-9)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) DIÓFÉLE (9)</p>	<p>Csirkepaprikás(2-1) Tésztaköret(1)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Gyrostál(4-5-10-8) Limonádé</p> <p>SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>371 15 14 45 1,6 4 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>534 10 12 92 1,2 2 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>599 37 24 57 1,0 5 2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>656 22 39 56 0,7 4 10</p>	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Dietetás étkeztetést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....