



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	<p>Diák csemege(2-8-10) Tea gyümölcsös Delma - joghurtos(2) Uborka friss Zsemle vizes(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)</p>	<p>Tejeskávé(2) Sajtkrém - natúr(2) Kifli-vajas(1-2) Retek</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Tea gyümölcsös Kifli-vajas(1-2) Kenőmájás-sertés(8) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Párizsi - sertés(8) Gyümölcs nektár 50 % 2 dl Lekváros bukta(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)</p>	<p>Tej(2) Trapista sajt(2) Delma - joghurtos(2) Kenyér - magvas(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>429 11 17 60 1,3 6 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>444 17 6 84 0,6 3 16</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>348 10 9 59 0,6 3 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>558 20 8 107 0,6 3 7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>344 17 15 32 0,8 8 1</p>
T	<p>Kakaós kagyló(1-2-3-7) Kakaó 0,2dl(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MOGYORÓ (7)</p>	<p>Tej 0,2dl(2) Kenyér tk.(1-2-8) Delma - joghurtos(2) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Briós(1-2-3) Kakaó 0,2dl(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Tej 0,2dl(2) Barackos turos levél(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Kifli - korpás(1-2) Gyümölcs joghurt(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>416 12 18 56 0,1 4 4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>292 12 9 42 1,1 5 5</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>294 11 8 46 0,1 5 4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>360 11 9 45 0,1 4 3</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>272 10 4 49 0,2 2 13</p>
E	<p>Lebbencsleves(1-4-10) Toroskáposzta Kenyér - magvas(1)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Csontleves(1-3-4-10) Sárgaborsó főzelék(1) Sültkolbász(1-4-10) Kenyér - főzelékhez(1)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Kertészleves gazdagon(1-4-10-2-3-8) Bajor rakott burgonya(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>BrokkolikréMLEVES(2-1-3-4-8) Sült csirkecomb(1-3-4) Bulgur(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Magyaros zöldbaleves(1) Mustaros halfile (6-10) Párolt rizs - féladag Párolt zöldség féladag(4)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) HAL (6) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>665 28 34 58 5,1 6 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>798 37 36 109 2,8 6 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>517 21 26 48 0,8 6 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>586 40 21 56 1,4 4 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>525 21 29 44 1,3 6 0</p>
U	<p>Medve sajt(2) Kifli-vajas(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Pizzás csiga(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Delma light(1-4-10) Uborka friss Zsemle-t.k.(1-8) Párizsi - sertés(8)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Hella margarin(2) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Midi piskóta(9-10)</p> <p><u>Allergének</u> MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (9)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>161 5 3 29 0,4 2 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>196 4 9 24 0,0 1 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>313 10 7 51 0,6 3 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>252 5 12 32 0,9 4 2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>109 2 4 16 0,1 0 0</p>
V	<p>Gyümölcs nektár 50 % 2 dl Hamburger a(2-4-10-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Húsos zöldséges penne(1-2-3-4-8-10)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE</p>	<p>Melegszendvics(1-2-3-8-10-11) Limonádé</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR</p>	<p>Tea gyümölcsös Májás hurka(2-8-10) Kenyér - magvas(1) Mustár(10)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)</p>	
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>698 18 38 46 2,7 9 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>469 22 14 61 0,3 3 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>614 22 25 89 1,4 7 14</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>552 23 32 38 0,6 9 3</p>	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Dietetikus étkezést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....