



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	<p>Tea gyümölcsös Delma light(1-4-10) Zsemle vizes(1) Csirkemell sonka(2-8-10) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Pogácsa-vajas(1-2-3) Tejeskávé(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Tej(2) Delma - joghurtos(2) Retek Kenyér - magvas(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Tea gyümölcsös Hot dog(8-10-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)</p>	<p>Gabonapehely(1-7-8) Tej(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>374 10 6 73 0,7 0 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>669 17 28 84 0,2 2 16</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>245 10 7 33 0,8 2 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>911 34 19 146 2,3 4 4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>192 7 4 34 0,4 1 1</p>
T	<p>Kakaó 0,2dl(2) Pogácsa-vajas(1-2-3)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Tej 0,2dl(2) Kenyér tk.(1-2-8) Delma - joghurtos(2) Párizsi - sertés(8)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Kakaó 0,2dl(2) Delma - multivitaminos(2) Paprika tv Kenyér tk.(1-2-8)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Tej 0,2dl(2) Tepertős pogácsa(1-2-3)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Gyümölcs joghurt(2) Kukoricás kifli(1-2-3-7-8)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MOGYORÓ (7)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>390 12 16 47 0,1 4 4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>359 15 15 42 1,6 7 5</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>312 12 7 50 1,1 5 6</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>376 13 19 39 0,1 4 3</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>219 8 4 31 0,2 2 13</p>
E	<p>Zöldségleves(1-4-10) Vadasragu sertéshúsból(10-2-3-4) Tésztaköret(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Daragaluskaleves zöldséges(1-3-4-10) Csirkemell-natúr(1-3-4) Zöldborsófőzelék(1) Kenyér - főzelékhez(1)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Köményes rántottleves(1-4-10) Rántott borda(1-11-3) Petrezselymes rizs Almakompót</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Reszeltészta leves(1-4-10-2-3-8) Bazsalikomos csirkemáj(10) Hagymás törtburgonya Cékla savanyúság</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Halászlé(1-4-6-10) Túrós csusza(1-2) Kenyér-húsosleveshez(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>575 26 22 66 1,2 5 2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>585 39 17 69 1,5 3 5</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>1137 30 57 124 1,1 6 16</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>591 25 26 61 1,0 4 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>816 35 33 96 1,3 11 2</p>
U	<p>Sajtos percc(1-2-3)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Zsemle vizes(1) Kenőmájás-sertés(8) Paprika tv</p> <p>GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Kifli-vajas(1-2) Túrórudi(2-7-8-9)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Vajkrém magyaros(2-10) Retek</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)</p>	<p>Moments szelet(1-2-3-7-9)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>239 5 12 27 0,1 0 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>213 6 8 30 0,5 3 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>234 7 6 40 0,0 4 11</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>252 7 7 34 1,1 4 2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>242 4 14 25 0,1 9 0</p>
V	<p>Kukoricás sajtos pizza(1-2-3-8) Limonádé</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)</p>	<p>Brassói aprópecsenye(1-3-4) Csemege uborka</p> <p>GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Tea gyümölcsös Főtt kolbász+mustár(1-4-10) Kenyér félbarna(1)</p> <p>GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Csikós tokány(2-1) Tésztaköret(1)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>382 14 5 78 0,0 0 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>428 24 16 45 0,8 3 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>484 24 29 67 3,1 5 3</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>529 24 23 54 2,3 7 2</p>	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....