



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	<p>Tea gyümölcsös Delma light(1-4-10) Kenyér - magvas(1) Zala felvágott Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Kakaós csiga(1-2-3) Tej(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Főtt tojás(3) Tea gyümölcsös Zsemle vizes(1) Delma - multivitaminos(2) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>268 10 7 38 1,1 2 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>470 20 10 100 0,2 1 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>363 11 9 59 0,2 3 1</p>		
T	<p>Kakaó 0,2dl(2) Barackos turos levél(1-2-3)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Tej 0,2dl(2) Kenyér tk.(1-2-8) Delma - joghurtos(2) Párizsi - sertés(8)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Tej 0,2dl(2) Tepertős pogácsa(1-2-3)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>		
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>380 11 7 53 0,1 4 4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>359 15 15 42 1,6 7 5</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>376 13 19 39 0,1 4 3</p>		
E	<p>Sertéshúsleves(1-4-10-3) Főtt sertéshús Fahéjas almamártás(1-2) Piritott dara(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Lebbencsleves(1-4-10) Csöbnsült brokkolis cs.mell(2-1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Karalábéleves magyaros(1) Sertéspörkölt(2-3-4-8) Főtt burgonya Vegy.vág.savanyú *</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>659 26 25 82 0,5 5 19</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>460 29 19 41 0,9 5 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>581 26 21 68 1,2 4 1</p>		
U	<p>Pizzásrúd(1-2-3)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Kifli - korpás(1-2) Túrórudi(2-7-8-9)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGY MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (9)</p>	Midi piskóta(9-10)		
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>139 11 7 48 0,0 0 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>257 8 6 43 0,0 4 11</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>109 2 4 16 0,1 0 0</p>		
V	<p>Torpedó(1-2-3-8-10) Tea gyümölcsös</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)</p>	<p>Gyrosos sertéshús(4-5-10) Párolt rizs Vegy.vág.savanyú *</p> <p>SZÉZÁMMAG (5) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>			
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>496 22 18 76 1,0 6 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>614 26 27 65 1,4 5 1</p>			

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....